

Hábitos de higiene bucal e condição periodontal em gestantes adolescentes

Isabella Ilario RAMOS, Aryane Kame TAMAHANA, Tânia Adas SALIBA,
Suzely Adas Saliba MOIMAZ

Introdução: As alterações fisiológicas, psicológicas e comportamentais típicas da gestação na adolescência podem impactar negativamente nos hábitos de higiene favorecendo o desenvolvimento de doenças bucais. **Objetivo:** Analisar os hábitos de higiene bucal e a condição dentária e gengival de gestantes adolescentes. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, retrospectivo, de análise documental em prontuários de gestantes, atendidas em um Programa de Atenção Pré-Natal Odontológico. Do total de 120 prontuários de gestantes com idade entre 13 e 18 anos, foram incluídos 84 e excluídos 36 por estarem incompletos. Foram analisados: dados socioeconômicos, hábitos de higiene dentária, presença de enjoo, relato de sangramento gengival, Índice de Higiene Oral Simplificado e presença dentes cariados. O Índice Periodontal Comunitário foi considerado variável desfecho. O trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos (CAAE: 47709315.8.0000.5420). **Resultado:** Do total, 85,71% (n=72) das pacientes relataram escovar os dentes pelo menos duas vezes ao dia, 77,38% (n=65) raramente ou nunca utilizavam o fio dental, 58,33% (n=49) relataram sangramento gengival e 35,71% (n=30) sentiam enjoo durante a escovação dentária. Cerca de 43% (n=36) tinham pelo menos um dente cariado e 76,19% (n=64) apresentaram o Índice de Higiene Oral Simplificado classificado como “regular” a “ruim”. Em relação ao Índice Periodontal Comunitário, 39,29% (n=33) apresentaram “sangramento gengival à sondagem”, e 25% (n=21) “bolsa periodontal rasa ou profunda”. O Índice Periodontal Comunitário esteve associado à presença de enjoo. **Conclusão:** Conclui-se que embora a maioria das gestantes adolescentes relataram boa frequência de escovação dentária, poucas possuem o hábito de utilizar o fio dental e, a maior parte delas apresenta Índice de Higiene Oral Simplificado classificado entre “regular” e “ruim”. Parte das gestantes apresentaram cárie dentária e doença periodontal, sendo o sangramento gengival o mais prevalente.

DESCRITORES: Gravidez na adolescência; saúde bucal; higiene bucal.