

Análise dos aplicativos móveis voltados à promoção de saúde bucal para a população idosa: uma revisão de escopo

Giovanna Markovic RODRIGUES, Camila Aparecida Angeleli FLORENCIO, Isabella de Miranda CARDOSO, Ana Beatriz Cesnik CARDOSO, Lígia Antunes Pereira PINELLI, Silvia Helena de Carvalho Sales PERES, Andréa Candido dos REIS, Fernanda Lopez ROSELL

Introdução: O envelhecimento populacional impõe desafios à saúde, especialmente na promoção do cuidado e da autonomia da pessoa idosa. Em uma era de inovação tecnológica, os aplicativos móveis são ferramentas acessíveis e presentes em diversas faixas etárias. Na odontologia, os recursos digitais podem fornecer informações que favorecem a saúde bucal e a qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar a existência e as características de aplicativos móveis voltados à promoção da saúde bucal, de preferência para a população idosa. **Método:** Foi realizada uma revisão de escopo com base nos estudos disponíveis nas bases de dados Pubmed, Scopus e BVS, utilizando os descritores “oral health”, “aged” e “mobile applications”. Os critérios de inclusão foram artigos em português ou inglês, publicados entre 2015 e 2025, com foco em aplicativos móveis voltados a promoção de saúde bucal preferencialmente para idosos. **Resultado:** Encontraram-se 82 artigos; 45 foram excluídos por serem duplicados e 10 por não atenderem aos critérios, restando 27 para leitura completa. Dentre os aplicativos reportados, 13 eram voltados a adultos, 3 a adolescentes, 3 a crianças, 3 a pais, 1 a cuidadores, 1 a voluntários de aldeias e apenas 3 exclusivamente a idosos. O principal objetivo, de modo geral, era proporcionar educação em saúde bucal, além de avaliar eficiência mastigatória, melhorar funções biomecânicas, orientar a escovação, fornecer informações sobre câncer bucal e traumas, promover saúde periodontal e autocuidado bucal. Os aplicativos exclusivos para idosos tiveram como particularidades a avaliação da qualidade de vida relacionada à deglutição e à realização de exercício orais e de corpo inteiro, bem como de métodos de massagem intra-oral e extra-oral. **Conclusão:** Percebeu-se que a tecnologia tem auxiliado na melhora da saúde bucal da população de diversas maneiras diferentes, mas há escassez de estudos de aplicativos para as pessoas idosas.

DESCRITORES: Idoso; saúde bucal; aplicativos móveis.