

Efeito anti-inflamatório e antimicrobiano do enxaguatório à base de gengibre em pacientes com aparelhos ortodônticos fixos

Leonardo Scudeler MORAES, Tieli Roxo Bauer FARIA, Vivian Fernandes FURLETTI-GOES, Diego Giroto BUSSANELLI, Luana Paz SAMPAIO, Lucas César da Costa QUIL, Gabriela Gonçalves INNOCENTE, Carolina Carmo De MENEZES

Introdução: Durante o tratamento ortodôntico, muitos pacientes apresentam dificuldades no controle mecânico do biofilme, o que torna necessário o uso de coadjuvantes químicos; nesse contexto, os enxaguatórios fitoterápicos surgem como uma alternativa promissora para auxiliar na prevenção e tratamento das doenças bucais. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi avaliar o efeito anti-inflamatório e antimicrobiano dos enxaguatórios bucais com Clorexidina 0,12% (CLX) e com óleo essencial Zingiber officinale 0,5%. **Método:** Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro Universitário Hermínio Ometto (CAAE 60778016.4.0000.5385, parecer nº 1.917.998). Foi realizada a cromatografia gasosa do óleo essencial Zingiber officinale e o enxaguatório foi desenvolvido. Foram selecionados 31 sujeitos com aparatologia ortodôntica fixa. Durante 7 dias os enxaguatórios com Clorexidina, óleo essencial Zingiber officinale e placebo (água estéril flavorizada) foram utilizados com intervalo de 21 dias entre cada solução de forma aleatória. Foram realizadas coletas salivares antes, após 1 e 15 minutos do primeiro bochecho e no sétimo dia. Os pacientes foram submetidos aos exames clínicos e análise sensorial (sabor). Os dados foram analisados estatisticamente com nível de significância de 5%. **Resultado:** Na análise microbiológica o enxaguatório com óleo essencial Zingiber officinale apresentou efetividade antimicrobiana para *S. mutans*, assim como a Clorexidina, porém não teve a mesma substantividade. óleo essencial Zingiber officinale foi eficiente no controle do biofilme dental e na diminuição do sangramento gengival. As análises sensoriais revelaram que o sabor para as soluções óleo essencial Zingiber officinale e Clorexidina apresentou baixa aceitabilidade. **Conclusão:** O enxaguatório com óleo essencial Zingiber officinale tem propriedades antibacterianas, auxiliando na diminuição de placa e sangramento gengival, no entanto a formulação necessita de ajustes para melhora do sabor.

DESCRITORES: Zingiber officinale; aparelhos ortodônticos; antissépticos bucais.