

Associação entre bruxismo autorrelatado e estresse percebido em estudantes da área da saúde

Paula Caroline OKADA, Lizandra Oliveira CUNHA, François Isnaldo Dias CALDEIRA, Mariana Martins DE VITRO, Larissa Santana RODRIGUEZ, Allan Saj PORCACCHIA, Carolina Carmo DE MENEZES, Diego Giroto BUSSANELI

Introdução: Estudantes da área da saúde enfrentam rotinas exaustivas que impactam negativamente a saúde mental, favorecendo o desenvolvimento de hábitos parafuncionais, como o bruxismo. **Objetivo:** Investigar a relação entre bruxismo autorrelatado e estresse percebido entre estudantes da área da saúde. **Método:** Estudo transversal realizado com 545 estudantes, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE: 48169421.6.0000.5142). Foram aplicados o Self-Reported Bruxism Questionnaire (SRBQ) e a Perceived Stress Scale (PSS-14), ambos validados para o português. A análise estatística foi conduzida no software JAMOV 2.0. A homogeneidade das variâncias foi verificada pelo teste de Levene. As associações entre o bruxismo e as variáveis independentes (perfil demográfico, programa acadêmico e níveis de estresse percebido) foram analisadas por meio de Modelo Linear Geral (GLM) com covariáveis. O nível de significância adotado foi de $\alpha = 0,05$, com testes bicaudais. **Resultado:** Observou-se associação estatisticamente significativa entre bruxismo autorrelatado e estresse percebido, em uma amostra predominantemente feminina, com idade entre 22 e 24 anos. Entre os estudantes com bruxismo autorrelatado, a média de estresse percebido foi de $37,75 \pm 8,02$ (IC 95%: 36,48 39,02). Estresse percebido, idade e tipo de curso mostraram-se significativamente associados ao bruxismo. Cada ponto adicional na pontuação de estresse aumentou em 4% as chances de bruxismo autorrelatado (OR = 1,04; IC 95%: 1,01–1,06; $p < 0,001$). **Conclusão:** Altos níveis de estresse percebido estão associados a maior probabilidade de bruxismo entre os estudantes da área da saúde, ressaltando a necessidade de estratégias de promoção da saúde mental nas universidades.

DESCRIPTORES: Bruxismo; estudantes; saúde mental.