

Odontologia e autoestima: influência da clínica odontológica da UENP na percepção de autoestima da população envolvida – fase 2

Maria Vitória Valeze SILVA, Lidia Tereza Mossato COBIANCHI, Laís Fernanda de Oliveira ALMEIDA, Beatriz Rodrigues DOMINGUES, Evellyn Eduarda Lima dos SANTOS, Ana Julia CREMONEZE, Laura Cavalaro BATISTA, Maria Eduarda Ribeiro BATISTA, Sônia Regina Leite MEREGE, Veridiana Silva CAMPOS

Introdução: A autoestima é composta por pensamentos e sentimentos relacionados ao autovalor e está diretamente ligada à saúde mental, à autoconfiança e à qualidade de vida. Na Odontologia, aspectos funcionais, estéticos e psicológicos devem ser considerados, pois influenciam o bem-estar geral e impactam diretamente a saúde bucal. **Objetivo:** Apresentar o trabalho realizado pelo projeto de extensão “Odontologia e autoestima”, desenvolvido na Universidade Estadual do Norte do Paraná (UENP), em que visa promover a saúde bucal e melhorar a autoestima da população atendida por meio de ações educativas, destacando a inter-relação da odontologia na promoção do bem-estar. Desenvolver estratégias educativas e recursos informativos que incentivem o cuidado odontológico como ferramenta para fortalecer a autoestima da população envolvida. **Método:** Foram utilizados celulares, computadores, a Clínica Odontológica da UENP, a rádio local, biblioteca da Universidade para reuniões, desenvolvimento de materiais lúdicos, como macromodelos e fantoches, e kits de higiene oral para as ações educativas em saúde bucal. **Resultado:** Realizou-se um cronograma semanal para a produção de vídeos e conteúdos educativos, que são amplamente divulgados nas redes sociais; entrevistas na rádio local com temas relevantes para conhecimento da população em geral; além de ações específicas de orientação de higiene bucal e escovação supervisionada, em escolas do município de Jacarezinho, na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e na Comunidade de Assistência aos Dependentes de Drogas (CADD). E como resultado dessas ações observou-se a maior participação da comunidade envolvida, melhora da autoestima e da saúde bucal. **Conclusão:** O projeto fortaleceu a formação dos discentes e sua atuação ética e humanizada. Externamente, promoveu inclusão, saúde e autoestima, demonstrando a relevância social da extensão universitária junto a comunidades em situação de vulnerabilidade.

DESCRITORES: Promoção da saúde; autoimagem; educação em saúde.