

Abordagem minimamente invasiva para resolução estética de manchas brancas

Hayssa de Jesus ALVES, Bruna PERAZZA, Lara Maria Bueno ESTEVES, Anderson CATELAN, André Luiz Fraga BRISO, Ticiane Cestari FAGUNDES, Caio César PAVANI

Introdução: As manchas brancas representam um desafio estético frequente na prática clínica odontológica, sendo comumente associadas a hipoplasias, hipomineralizações ou lesões cariosas não cavitadas. Nos últimos anos, a busca por abordagens minimamente invasivas tem impulsionado o desenvolvimento e a combinação de técnicas eficazes para a resolução estética dessas lesões. Assim, o clareamento dental, a microabrasão do esmalte e a infiltração resinosa se destacam como estratégias complementares que, quando utilizadas de forma integrada, potencializam os resultados clínicos.

Objetivo: A paciente em fase de finalização ortodôntica, procurou atendimento odontológico na Clínica de Dentística queixando-se de manchas brancas nos incisivos centrais. Este relato de caso tem como objetivo descrever a associação de tratamentos para resolução estética de manchas de esmalte.

Conduta clínica: Primeiramente, houve assinatura do TCLE pela paciente. O tratamento proposto, consistiu na associação das técnicas de clareamento dental, microabrasão do esmalte e infiltração resinosa. Sendo assim, o tratamento iniciou-se com clareamento caseiro supervisionado, utilizando gel clareador a base de peróxido de Carbamida 16%, de 2 a 4 horas diárias durante 30 dias. Na sessão seguinte, iniciou-se com a técnica de microabrasão do esmalte, sendo realizada 4 aplicações de 1 minuto do produto microabrasivo. Em seguida, na mesma sessão foi realizado protocolo de infiltração resinosa, começando duas aplicações do ICON ETCH por 2 minutos, seguido pela aplicação do ICON Dry, aplicação do ICON INFILTRANT, aguardando 15 minutos de infiltração, fotopolimerização e polimento. **Resultado:** A associação do clareamento dental, microabrasão do esmalte juntamente com o protocolo de infiltração resinosa foi eficaz harmonia estética do sorriso e a paciente demonstrou grande satisfação com o resultado final. **Conclusão:** A abordagem integrada mostrou-se eficaz, minimamente invasiva e com resultados previsíveis.

DESCRIPTORIOS: Clareamento dental; manchas brancas dentárias; microabrasão do esmalte.