

Benefícios e mitos do aleitamento materno referidos por gestantes no período pré e pós-pandemia de COVID-19

Marília Narducci PESSOA, Letícia Santos Alves de MELO, Máyla SANMIGUEL, Caroline Meronha de LIMA, Caroline Correa de OLIVEIRA, Vanessa PARDI, Cintia Regina Tornisiello KATZ, Elaine Pereira da Silva TAGLIAFERRO

Introdução: O aleitamento materno (AM) é fundamental para a saúde da mãe e do bebê, trazendo diversos benefícios. No entanto, o conhecimento das gestantes sobre esses benefícios ainda é variável. **Objetivo:** Avaliar o conhecimento de gestantes sobre os benefícios e mitos do AM no período pré e pós-pandemia de Covid-19. **Método:** Dois estudos transversais foram conduzidos em uma maternidade pública de direito privado no interior paulista, o primeiro em 2019 (pré-COVID) e o segundo em 2023/2024 (pós-COVID), com amostras distintas de gestantes no terceiro trimestre de gestação (CAAE: 64072722.5.0000.5416). As participantes responderam a questionários autoaplicáveis e semiestruturados, elaborados com base em revisão da literatura. As perguntas relacionadas aos benefícios e mitos sobre o AM foram mantidas idênticas nos dois períodos (2019 e 2023/2024). Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e teste de χ^2 ($p < 0,05$). **Resultado:** Após a pandemia de Covid-19, uma proporção significativamente maior de gestantes identificou como benefícios do AM para o bebê a prevenção de diarreias ($p = 0,0022$), hipertensão ($p < 0,0001$), diabetes ($p < 0,001$), colesterol alto ($p < 0,001$) e o melhor desenvolvimento da cavidade bucal ($p = 0,0033$). Da mesma forma, uma maior proporção de gestantes no período pós-pandemia reconheceu a redução do risco de diabetes ($p = 0,0013$) e de depressão pós-parto ($p = 0,0286$) como benefícios para a mãe. Não foram observadas diferenças significativas em relação às crenças equivocadas (mitos) sobre o AM. **Conclusão:** O estudo evidenciou melhora no conhecimento das gestantes sobre os benefícios do aleitamento materno no período pós-COVID, especialmente em relação à prevenção de doenças e promoção da saúde da díade mãe-bebê, reforçando a importância de ações educativas contínuas no pré-natal.

DESCRIPTORIOS: Aleitamento materno; gestante; recém-nascido.