

Tratamento combinado de crioterapia e raspagem periodontal em hiperplasia gengival espongiótica: relato de caso

Vithor Zago ESTEVES, Naiara Alves MAREGA, Héric de Souza CAMARGO, Marcelo Borges MARQUES, Jorge Esquice LEON, Cláudia Maria NAVARRO, Elaine Maria Sgavioli MASSUCATO, Andreia BUFALINO

Introdução: A hiperplasia gengival espongiótica juvenil (HGEJ) é uma condição inflamatória hiperplásica rara que se manifesta principalmente em crianças e adolescentes, embora também possa acometer adultos. **Objetivo:** Este trabalho tem como objetivo descrever um caso clínico de HGEJ com ênfase no tratamento combinado de raspagem periodontal e crioterapia para o alívio dos sintomas e normalização do tecido gengival. **Metodologia:** Paciente do sexo masculino, 42 anos, compareceu ao atendimento clínico queixando-se de uma lesão na região do rebordo alveolar superior, 33 dias após o primeiro atendimento foi observado múltiplos nódulos avermelhados localizados na gengiva inserida anterior, acima dos elementos 11,12 e 21, resilientes à palpação e que a história da lesão era de 3 anos. Relatou ser etilista e negou doença sistêmica crônica. No exame clínico intrabucal observou-se hiperplasia gengival com lobulações, resiliente à palpação, friável, avermelhada. O paciente foi devidamente esclarecido sobre o caso e assinou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultado:** Exames laboratoriais não revelaram nada digno de nota e a biópsia incisional foi realizada e o diagnóstico final foi de hiperplasia gengival espongiótica. O tratamento proposto para o caso foi a combinação de crioterapia e raspagem periodontal e houve resolução completa das lesões e controle da sintomatologia dentro de um período de 14 dias. **Conclusão:** Conclui-se que crioterapia combinada com controle de placa se mostra uma opção eficaz para acelerar a normalização e reduzir a dor nestes casos. O tratamento deve ser individualizado, considerando-se a gravidade das lesões e a resposta do paciente.

DESCRIPTORIOS: Hiperplasia gengival; doenças da gengiva; patologia bucal.