

## Manejo conservador de hemangioma cavernoso em língua: relato de caso com conduta baseada em monitoramento clínico

Vithor Zago ESTEVES, Deborah Dayely Silveira de OLIVEIRA, Naiara Alves MAREGA, Héric de Souza CAMARGO, Gustavo Montini CHAMMAS, Cláudia Maria NAVARRO, Elaine Maria Sgavioli MASSUCATO, Andreia BUFALINO

**Introdução:** O hemangioma é uma anomalia vascular de desenvolvimento caracterizada por uma fase proliferativa e por uma regressão lenta (fase involutiva), manifestando-se em 60% a 70% dos casos na região de cabeça e pescoço. Entre suas variantes, o hemangioma cavernoso é um tumor benigno formado por vasos sanguíneos dilatados, de crescimento lento e coloração arroxeada. Embora raro na língua, sobretudo em adultos, pode gerar dor e limitação funcional. O tratamento depende do tamanho e localização da lesão, sendo a excisão cirúrgica uma alternativa quando bem indicada e respaldada por exames específicos. **Objetivo:** Relatar um caso clínico de hemangioma cavernoso, com ênfase em sua identificação na região lateral da língua, sem necessidade de intervenção. **Conduta clínica:** Paciente feminina, 33 anos, procurou atendimento queixando-se de inchaço em dorso e lateral de língua há cerca de 1 ano. Negou doenças sistêmicas e relatou trauma por mordedura prévia. Ao exame intrabucal observou-se nódulo submucoso arroxeado, sésil, fibroso à palpação, superfície lisa e íntegra, medindo aproximadamente 3 cm. A vitropressão foi positiva, confirmando o diagnóstico de hemangioma cavernoso. A paciente foi devidamente esclarecida sobre o caso, recebeu e assinou o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **Resultado:** Diante da ausência de sintomas e das características clínicas, optou-se por conduta conservadora, com orientação quanto à natureza benigna e sem indicação de tratamento imediato. Indicou-se acompanhamento periódico e retorno em caso de alterações clínicas. **Conclusão:** O manejo conservador mostrou-se seguro para hemangiomas cavernosos assintomáticos. O tratamento deve ser individualizado, considerando gravidade e resposta clínica, com foco em monitorização e orientação adequada.

**DESCRIPTORES:** Hemangioma cavernoso; neoplasias de tecido vascular; doenças vasculares.