

## Estratégias de tratamento contemporâneo para recessões gengivais múltiplas: uma revisão de literatura

Karine Franco PRONI, Laiza Felipe FERRO, Joelisa Azenha dos SANTOS, Emanuel Hideki Correia da Silva TAKASU, Gabriele Oliveira AMARAL, Ana Julia Alves de PAULA, João Paulo Soares FRANCISCON

**Introdução:** As recessões gengivais múltiplas (RGM) referem-se à exposição simultânea da raiz de dois ou mais dentes, afetando aspectos funcionais, estéticos e periodontais. O tratamento dessas lesões pode ser complexo, exigindo uma escolha criteriosa da técnica mais adequada, conforme as características clínicas apresentadas. Atualmente, diversas estratégias terapêuticas têm sido propostas, incluindo o enxerto de tecido conjuntivo (EC), o uso de biomateriais, fibrina rica em leucócitos e plaquetas (L-PRF) e fibrina rica em plaqueta avançada (A-PRF). **Objetivo:** Esta revisão de literatura analisou estudos clínicos e séries de casos que investigaram diferentes abordagens para o manejo da RGM. **Método:** A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, SciELO e Scopus, utilizando os descritores “multiple gingival recessions” AND “treatment”. Inicialmente, foram identificados 640 artigos, os quais passaram por uma triagem rigorosa conduzida por quatro revisores, que consideraram título, , duplicidade e critérios de elegibilidade. Foram incluídos apenas estudos clínicos publicados nos últimos cinco anos, redigidos em inglês e com foco em RGM. Ao final da triagem, 25 artigos atenderam aos critérios e foram incluídos na análise. **Resultado:** Os resultados mostraram que, independentemente da técnica adotada, os desfechos foram positivos. **Conclusão:** Contudo, estudos comparativos indicaram que a técnica de tunelização proporciona maior espessura de tecido queratinizado e melhor conforto pós-operatório. A aplicação de EDTA a 24% não demonstrou efeito relevante na taxa de sucesso do tratamento. O EC continua sendo mais eficaz do que outros biomateriais isolados, embora alternativas como a matriz de colágeno suína e o L-PRF apresentem bons resultados como substitutos. A adição do A-PRF favorece tanto a espessura do tecido gengival quanto a cobertura radicular. Dessa forma, o EC mantém-se como a abordagem de referência no tratamento das RGM, independentemente da técnica associada.

**DESCRITORES:** Retração gengival; procedimentos cirúrgicos bucais; materiais biocompatíveis.