

Toxina botulínica no sorriso gengival: indicações, contraindicações e técnicas de aplicação – uma revisão de literatura

Maria Eduarda RIBEIRO, Beatriz GARCIA, André Luiz Campos dos SANTOS,
Cristiane Mayumi INAGATI

Introdução: O sorriso gengival é caracterizado pela exposição de mais de 3 mm de gengiva na maxila durante o sorriso, e a hiperatividade do lábio superior é um dos fatores etiológicos mais comuns. Entre as opções terapêuticas para essa condição, a toxina botulínica tipo A tem se mostrado uma alternativa eficaz, segura e minimamente invasiva. Trata-se de uma neurotoxina que atua inibindo a liberação de acetilcolina, bloqueando a contração muscular e promovendo paralisia temporária. Por isso, a BTX-A é indicada para casos musculares. **Objetivo:** Analisar, por meio de revisão de literatura, a eficácia da BTX-A na redução da exposição gengival causada pela hiperatividade muscular, abordando benefícios, limitações e técnicas de aplicação. **Método:** A revisão foi conduzida nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Google Acadêmico. Utilizaram-se os descritores “Botulinum toxins type A AND smiling AND gingiva”, com foco em artigos publicados entre 2019 e 2024. A busca inicial resultou em 32 artigos no PubMed e 34 na BVS. O Google Acadêmico foi utilizado como fonte complementar, contribuindo com três artigos. Após a aplicação dos critérios de exclusão, 17 artigos foram selecionados para análise. **Resultado:** Os estudos analisados indicam que, quando a causa do sorriso gengival está associada a fatores musculares, a BTX-A configura-se como uma alternativa de tratamento minimamente invasiva, segura e com bons resultados estéticos. Entre os benefícios estão a simplicidade da técnica, poucos efeitos colaterais, temporariedade e ação imediata. Há contraindicações, como gravidez, lactação, infecção local, alergias e doenças neuromusculares. Diferentes técnicas não mostraram diferenças clínicas significativas, mas a técnica de Yonsei apresentou maior duração. **Conclusão:** A BTX-A é uma alternativa eficaz e segura para tratar sorriso gengival, com a vantagem de ser reversível. Contudo, a necessidade de reaplicações e a ausência de protocolos padronizados justificam a realização de novos estudos clínicos.

DESCRIPTORES: Toxina botulínica; sorriso; gengiva.