

Impacto das características das cerdas da escova de dentes na saúde gengival: uma revisão integrativa

Gabriel Freitas VASCONCELOS, Carla Louise Dantas Rocha Valente do NASCIMENTO, Gabriela Ellen da Silva GOMES, Hévila de Figueiredo PIRES, Luiz Eduardo Rodrigues JULIASSE, Bruno César de Vasconcelos GURGEL

Introdução: As escovas dentais manuais vêm passando por constantes aprimoramentos em seu design, especialmente no que se refere à rigidez das cerdas e ao formato das extremidades, visando melhorar a eficácia na desorganização do biofilme. Entretanto, persiste o desafio de equilibrar a eficiência da limpeza com a minimização dos potenciais efeitos adversos, como o trauma gengival.

Objetivo: Avaliar o impacto da rigidez e formato das cerdas na desorganização do biofilme e na saúde dos tecidos periodontais. **Método:** Foi realizado um levantamento bibliográfico nas bases de dados PubMed, EMBASE, Scopus, Web of Science, LILACS e busca manual em periódicos relevantes. Utilizou-se a combinação de descritores “Toothbrushing”, “Bristle”, “Oral hygiene”, “Biofilm”, “Gingival trauma” e suas variações, utilizando os operadores booleanos AND, OR ou NOT. Foram excluídos estudos com escovas dentais elétricas, *in vitro*, em animais, relatos de caso, revisões, opiniões de especialistas e editoriais. Inicialmente, identificaram-se 126 artigos, restando 6 após aplicar os critérios de elegibilidade. **Resultado:** Na análise dos seis artigos selecionados, identificou-se que escovas com cerdas macias, especialmente aquelas com filamentos cônicos e pontas extrafinas, foram mais eficazes na desorganização do biofilme e na redução da inflamação gengival, com menor risco de abrasão e danos periodontais. Já as escovas de cerdas duras, embora mais eficientes na desorganização do biofilme em alguns casos, estiveram associadas a maior ocorrência de lesões gengivais, sangramento e traumas nos tecidos moles, comprometendo sua segurança no uso contínuo. **Conclusão:** Escovas de cerdas macias com pontas afiladas ou cônicas oferecem uma combinação mais favorável entre eficácia na desorganização do biofilme e segurança gengival, sendo preferíveis quando comparadas às escovas de cerdas convencionais ou duras, que, apesar de eficientes na desorganização mecânica do biofilme, apresentam maior risco de danos aos tecidos periodontais.

DESCRITORES: Higiene bucal; escovação dentária; periodontia.