

Um olhar especializado: cirurgião-dentista como peça-chave no tratamento multidisciplinar

João Victor da Hora SILVA, Izabelle Peixoto Nogueira PINTO, Andrés Miranda Machado de MELO, Ana Clara Gonçalves Gomes de OLIVEIRA, Carolina Siqueira GUIMARÃES, Júlia Pimenta CHAVES, Letícia Fernandes Celidonio DAFLON, Gracieli Prado ELIAS

Introdução: A Odontologia Hospitalar teve seu reconhecimento formal como especialidade, pelo Conselho Federal de Odontologia, em 2024, porém, sua atuação é limitada em muitas instituições por fatores estruturais, financeiros e organizacionais. A inserção do cirurgião-dentista na equipe multidisciplinar hospitalar é fundamental para assegurar a promoção de saúde bucal e o cuidado integral dos pacientes internados, possibilitando diagnósticos e intervenções precoces. **Objetivo:** relatar, por meio da descrição de um caso clínico, a relevância da atuação do cirurgião-dentista na equipe multidisciplinar hospitalar. **Conduta clínica:** Para a descrição do caso, os responsáveis preencheram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Paciente do sexo feminino, 11 anos, internada no Hospital Universitário com cefaleia crônica e refratária a diversos analgésicos. Apresentava cefaleia pulsátil, náuseas, fonofobia, sudorese e palpitações e relatou histórico de bruxismo e ansiedade relacionada ao desempenho escolar. No período de internação, o controle da dor foi feito com uso de morfina. Ao exame clínico constatou-se desgaste dentário, dor miofascial e artralgia bilateral. O diagnóstico foi de dor miofascial e artralgia associadas ao bruxismo. Considerando a etiologia multifatorial do bruxismo, o tratamento incluiu uso de placa estabilizadora, orientações sobre hábitos orais e posturais e apoio psicológico, com acompanhamento multidisciplinar. **Resultado:** O uso da placa oclusal, associado ao acompanhamento clínico periódico adequado, promoveu regressão da dor muscular e articular à palpação, com todos os valores se aproximando de zero, além de redução no uso dos fármacos previamente prescritos. **Conclusão:** A inclusão do cirurgião-dentista no contexto hospitalar favorece a recuperação do paciente e a melhoria de sua qualidade de vida, por meio de uma abordagem integral. Ressalta-se a importância da integração entre as especialidades da saúde para uma prática multidisciplinar eficiente e resolutiva.

DESCRIPTORES: Equipe hospitalar de odontologia; comunicação interdisciplinar; assistência odontológica integral.