

Substitutos salivares como estratégia na melhoria da qualidade de vida de pacientes pós-bariátricos

Júlia Braga CUNHA, Fabrício Campos MACHADO, Aline Cardoso de PAIVA,
Thiago de Amorim CARVALHO

Introdução: A cirurgia bariátrica pode desencadear diversas alterações sistêmicas e orais, sendo a xerostomia uma das queixas mais comuns no pós-operatório. A Odontologia, embora ainda pouco inserida nesse contexto, tem papel essencial na identificação precoce dessas alterações e no manejo adequado por meio de estratégias como o uso de substitutos salivares. **Objetivo:** Este trabalho teve como objetivo relatar a experiência de um projeto de extensão universitário com a atuação da Odontologia em equipe multiprofissional no cuidado de pacientes pós-bariátricos, com ênfase na orientação e uso de substitutos salivares no manejo da xerostomia. **Método:** Trata-se de um relato de experiência vinculado a projeto multiprofissional com participação de acadêmicos da saúde, incluindo a Odontologia posto a presença na literatura de questões relacionadas à xerostomia e ardência bucais pós-cirurgia-bariátrica. **Resultado:** A partir do agendamento por parte da coordenação do grupo de pacientes pós-bariátricos, foram realizadas duas oficinas com os participantes: uma sobre cuidados bucais em geral e outra sobre substitutos salivares, cujas características, valores e produtos disponíveis no mercado foram apresentados, com foco no controle de problemas bucais comuns relatados na literatura. As oficinas foram realizadas no intuito de favorecer o letramento em saúde, visando o fortalecimento do autocuidado apoiado e o entendimento da saúde bucal como parte fundamental e indissociável para a manutenção da saúde sistêmica, especialmente em pessoas que foram submetidas a cirurgia bariátrica. **Conclusão:** A inclusão da Odontologia em equipes multiprofissionais de cuidados pós-bariátricos, especialmente com foco em substitutos salivares, favorece o cuidado integral, além de enriquecer a formação acadêmica por meio da prática interdisciplinar.

DESCRIPTORES: Cirurgia bariátrica; saliva artificial; equipe de assistência ao paciente.