

Alterações de cor de resina composta nanoparticulada submetida a diferentes sistemas de acabamento e polimento

Diuliana Pegorari SILVA, Greciana Bruzi Brasil PINTO, Amanda Beatriz Dahdah FREITAS

Introdução: A resina composta é amplamente utilizada na odontologia por sua estética e versatilidade. O acabamento e polimento são essenciais para a estética, saúde periodontal e durabilidade das restaurações, prevenindo rugosidade, porosidade, perda de brilho e alteração de cor. **Objetivo:** Avaliar, *in vitro*, o efeito de diferentes sistemas de polimento na variação de cor de uma resina nanoparticulada exposta a bebidas com potencial corante. **Método:** Avaliaram-se três fatores: sistema de polimento (sem polimento, Optimize®, Polimax® e Superfix®), bebida (água, café e açaí) e tempo de observação (inicial, 24h, 5, 10 e 15 dias). Corpos de prova foram confeccionados em matriz metálica, armazenados por 48h e polidos conforme o grupo. As amostras foram expostas às bebidas por 15 min/dia a $35 \pm 0,5^\circ\text{C}$. A variação de cor (ΔE) foi medida por espectrofotômetro VITA Easyshade®, por 3 vezes em cada amostra, usando molde de silicone sobre fundo neutro. **Resultado:** Os pressupostos de normalidade (Shapiro-Wilk, $p < 0,001$) e homogeneidade (Levene, $p < 0,001$) foram rejeitados. Utilizou-se Kruskal-Wallis e Dwass-Steel-Critchlow-Fligner ($\alpha = 5\%$) via Jamovi v.2.6 (2024). Houve diferença significativa entre os grupos quanto ao tratamento de superfície ($p = 0,004$), bebida ($p < 0,001$) e tempo ($p = 0,001$). O grupo Polimax apresentou menor ΔE comparado ao grupo sem polimento ($p = 0,008$). Água diferiu de café ($p < 0,001$) e açaí ($p < 0,001$), com $\Delta E > 2$ em ambos já em 24h. Houve diferença entre 24h e 10 dias ($p = 0,001$), e 24h e 15 dias ($p = 0,025$), sendo 10 e 15 dias os de maior variação. **Conclusão:** O tipo de polimento, a bebida e o tempo influenciaram significativamente a alteração de cor. O café e açaí promoveram mudanças clinicamente perceptíveis já nas primeiras 24 horas. A maior variação de cor foi observada entre 10 e 15 dias, destacando a importância desses fatores na longevidade estética dos materiais restauradores.

DESCRIPTORES: Resina composta; polimento dentário; espectrofotometria.