

Tratamento multidisciplinar de perimólise associada ao bruxismo: relato de caso com enfoque em saúde bucal e estética

Maria Vitoria Gouveia de ARAUJO, Marina de Godoy ALMEIDA, Maria Eduarda Ribeiro BATISTA

Introdução: A erosão dentária é caracterizada pela perda química dos tecidos dentais, frequentemente associada à exposição recorrente a ácidos gástricos. Regurgitações crônicas podem causar desgastes significativos, especialmente nas superfícies palatinas dos dentes anteriores, configurando um quadro de perimólise. Quando associada ao bruxismo, essa condição agrava-se, tornando a reabilitação funcional mais complexa. **Objetivo:** Objetiva-se com este trabalho relatar um caso clínico de reabilitação oral diante da associação entre perimólise e bruxismo, destacando a importância de uma abordagem interdisciplinar e de um planejamento individualizado para alcançar resultados funcionais e estéticos satisfatórios. O paciente, 52 anos, assinou o termo de consentimento livre e esclarecido. **Conduta clínica:** O paciente apresentava desgastes nos dentes 13 a 23 e fraturas nos dentes 36 e 37. Realizou-se enceramento diagnóstico e mockup dos dentes anteriores. Após isolamento absoluto (15 ao 25), condicionamento ácido e aplicação de adesivo convencional de dois passos, foi inserida resina composta e flow A3 (Opallis) com auxílio de guia de silicone. Após fotopolimerização, foi feito acabamento, ajuste oclusal e, após sete dias, polimento e moldagem para confecção de placa estabilizadora rígida. Na sequência, a placa foi instalada e iniciaram-se controles semanais. Também foram realizadas restaurações semi-diretas em resina nos dentes 36 e 37, cimentando as peças com cimento resinoso dual, devido às fraturas ocluso linguais. **Resultado:** Como resultado, observou-se boa estabilidade funcional e estética, com apenas lascamentos pontuais. A resina composta direta foi uma alternativa eficaz e acessível, conciliando estética, preservação tecidual e viabilidade econômica. **Conclusão:** Conclui-se que a abordagem interdisciplinar e o planejamento centrado no paciente são essenciais para o sucesso terapêutico, permitindo restaurar forma, função e estética, mesmo em casos clínicos complexos como o apresentado.

DESCRIPTORIOS: Bruxismo; odontologia preventiva; refluxo gastroesofágico.