

Manchas que contam história: uma abordagem clínica conservadora em um caso de fluorose dental

Vitoria Alessandra Pereira das NEVES, Maria Clara Cardoso de Almeida GOMES, Maria Geovanna Costelini de MATOS, Sueli de Almeida CARDOSO

Introdução: A fluorose dental consiste em uma hipomineralização difusa do esmalte. É um defeito qualitativo e sua etiologia está ligada a ingestão de flúor durante a formação do esmalte, alterando sua estrutura e a tornando menos mineralizado e opaca, caracterizada por linhas brancas estriadas, acometendo dentes homólogos. A fluorose é frequentemente incluída em inquéritos epidemiológicos nacionais em nível de estudo e avaliação nas políticas públicas, sua prevalência varia de 33% a 44 e na sua maioria em grau leve e muito leve. **Objetivo:** Diante disso, o objetivo desse relato de caso é utilizar da mínima intervenção como opção conservadora na melhoria da estética em casos de fluorose dental. Paciente do gênero feminino, 25 anos, compareceu a clínica odontológica da Universidade Estadual de Londrina com queixa de manchas esbranquiçadas nos dentes. Após anamnese, exame clínico e radiográfico, transiluminação e observação de dentes com aparência opaca e linhas estriadas, chegou-se ao diagnóstico de fluorose com índice 3 de Dean. **Conduta clínica:** Foi proposto o tratamento inicial com microabrasão e obteve-se a concordância do paciente e assinatura do TCLE. Foi iniciado o tratamento através da realização de profilaxia com pedra pomes e água, isolamento absoluto, 8 aplicações de 10 segundos cada de microabrasionador com taça de borracha e finalizado com aplicação tópica de flúor. O procedimento foi realizado utilizando um microabrasionador a base de ácido clorídrico e carbeto de silício para regularizar as manchas e trazer mais brilho e harmonia para o sorriso. **Resultado:** Os resultados obtidos demonstram sensível redução do manchamento, e os benefícios da mínima intervenção, com a obtenção de um esmalte mais harmônico, menos irregular, mais brilhoso causaram impacto direto na autoestima e percepção estética da paciente. **Conclusão:** Pode-se concluir que microabrasão promoveu excepcional melhoria estética das manchas de fluorose através da prática de uma odontologia minimamente invasiva.

DESCRIPTORES: Fluorose dentária; estética dentária; microabrasão do esmalte.