

Incidência do gênero no perfil psicoemocional de acadêmicos de odontologia: avaliação de ansiedade, depressão e estresse

Mariana Resende MADEIRA, Camila Metzner TRISTÃO, Laura Pataro PEDRA, Maria Eduarda Pereira de PAIVA, Jaqueline Martins CRIVELARI, Camila Soares LOPES, Lísia Aparecida Costa GONÇALVES, Leonardo Amaral dos REIS

Introdução: A qualidade de vida é influenciada por diversos fatores interdependentes, sendo o estado emocional um dos mais relevantes, especialmente diante da constante exposição a situações estressantes e ansiogênicas. No ambiente acadêmico, observa-se uma prevalência significativa de transtornos emocionais entre estudantes universitários, especialmente em cursos com alta carga teórica e prática, como a Odontologia. As exigências intensas dessa formação tornam os discentes mais vulneráveis a desequilíbrios psicoemocionais ao longo da graduação. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo investigar se o gênero influencia o estado emocional de acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL- MG), com base em sintomas de ansiedade, depressão e estresse. **Método:** Participaram da pesquisa alunos do quinto ao nono período, selecionados por amostragem aleatória simples. Os participantes responderam presencialmente à Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS-21) e à Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão (HAD), ambas recomendadas pela Organização Mundial da Saúde. As respostas foram organizadas no Google Sheets e analisadas estatisticamente no software IBM SPSS v.26. Houve associação significativa entre o gênero dos respondentes e os itens: “Senti que ia entrar em pânico” ($p=0,001$), “Achei difícil relaxar” ($p=0,005$) e “Achei difícil me acalmar” ($p=0,005$). **Resultado:** Os resultados indicam que o sexo dos estudantes está relacionado a diferenças nas manifestações emocionais negativas. **Conclusão:** Conclui-se que os níveis de ansiedade e depressão entre os acadêmicos são elevados, evidenciando a necessidade de medidas institucionais de acolhimento psicológico e promoção da saúde mental.

DESCRITORES: Ansiedade; depressão; estudantes de odontologia.