

Quais fatores explicam o aumento dos casos de bruxismo no contexto pós-pandemia? Uma revisão de literatura

Jordana Silva MOREIRA, Bruno Alves CARDOSO, Eva Neiany de SOUSA, Maria Eduarda Neiva Soares LUZ, Natally Carvalho SILVA, Samara Marques de MOURA

Introdução: O bruxismo dentário é uma condição caracterizada pelo ranger ou apertar involuntário dos dentes, frequentemente durante o sono (bruxismo noturno), mas também pode ocorrer durante o dia (bruxismo diurno). Essa condição pode resultar em desgaste dentário, dor mandibular, cefaleia e outras disfunções associadas à articulação temporomandibular (ATM). Embora as causas do bruxismo ainda sejam incertas, fatores como estresse, ansiedade, distúrbios do sono e má oclusão dental estão associados ao seu desenvolvimento. A pandemia de COVID-19 gerou um aumento significativo de problemas emocionais na população global, o que pode ter intensificado a incidência de bruxismo. **Objetivo:** Este estudo, uma revisão de literatura, teve como objetivo investigar se o período da pandemia influenciou no aumento dos casos de bruxismo em adultos ao redor do mundo. **Método:** Foram selecionados artigos em bases de dados científicas, incluindo PubMed, Lilacs, Bireme e Google Acadêmico, utilizando palavras-chave relacionadas ao tema. Os estudos incluídos foram publicados entre 2020 e 2024, em português e inglês. A análise dos dados foi organizada em três categorias principais: (1) a relação entre fatores emocionais e bruxismo; (2) os impactos emocionais da pandemia de COVID-19 na população; e (3) a prevalência do bruxismo durante a pandemia. **Resultado:** Os resultados revelaram que a probabilidade de desenvolver bruxismo no período pós-pandêmico foi 3,2 vezes maior do que nos anos anteriores, com as mulheres sendo o grupo mais afetado devido à maior sensibilidade ao estresse. Além disso, o impacto do estresse pandêmico foi mais pronunciado em determinadas classes sociais, como mulheres, profissionais de saúde e pessoas de menor renda, o que contribuiu para o aumento dos casos de bruxismo nesses grupos. **Conclusão:** Conclui-se que há uma relação significativa entre o aumento dos casos de bruxismo e a pandemia de COVID-19, destacando a necessidade de atenção especial a esses grupos vulneráveis.

DESCRIPTORES: SARS-CoV-2; bruxismo; COVID-19.