

Correlação entre a disfunção temporomandibular e ansiedade em estudantes do curso de odontologia: estudo epidemiológico

Adriely Cristina Costa PINTO, Amanda Amorim Gomes RAMIM, Cecylia Raquel dos Santos DOURADO, Amanda Gonçalves FRANCO, Simone Angélica de Faria AMORMINO

Introdução: De acordo com a Academia Americana de Dor Orofacial (AAOP), as disfunções temporomandibulares (DTM) englobam um conjunto de distúrbios musculoesqueléticos e neuromusculares que afetam as articulações temporomandibulares (ATM), os músculos da mastigação e estruturas associadas. **Objetivo:** O presente estudo teve como objetivo investigar a prevalência de DTM e sintomas de transtornos de ansiedade entre estudantes do curso de Odontologia da FAMINAS-BH, correlacionando esses dois fenômenos a fim de verificar uma possível relação com a progressão ao longo do curso. **Método:** Para isso, foi aplicado um questionário associado a um exame extraoral, ambos baseados nos critérios do Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD), em grupos de alunos distribuídos entre os períodos iniciais, intermediários e finais do curso, com o intuito de avaliar a existência de uma correlação entre condições psicológicas e manifestações físicas relacionadas à ATM. **Resultado:** Os resultados revelaram uma associação significativa entre fatores psicológicos e a ocorrência de DTM, especialmente nos estudantes em fases mais avançadas da graduação. Ansiedade e depressão mostraram-se prevalentes nesse grupo, estando particularmente relacionadas às formas musculares de DTM. **Conclusão:** Conclui-se que a progressão no curso de Odontologia está associada a um aumento na prevalência das disfunções temporomandibulares, com destaque para os períodos finais da formação acadêmica. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer nº 6.598.128.

DESCRIPTORIOS: Disfunção; articulação temporomandibular; ansiedade.