

Cárie dentária na primeira infância: revisão sobre abordagens terapêuticas e elaboração de cartilha informativa para pais e cuidadores

Gabriela Leal Peres FERNANDES, Julia Bomfim ALVES, Giovanna Lima FORTUNATO, Eduarda Martins Fontes Cantarella DE ALMEIDA, Marcelle DANELON

Introdução: A cárie na primeira infância é caracterizada pela presença de superfícies dentárias com ou sem cavitação, restauradas ou perdidas devido à cárie, em qualquer dente decíduo de crianças com até seis anos de idade. A progressão dessa doença pode levar à desequilíbrios na reabilitação oral, afetando funções essenciais como a fonação, deglutição, estética e oclusão. Diante desse cenário, diversos tratamentos são indicados para a reabilitação oral infantil. **Objetivo:** Realização de uma revisão de literatura sobre a cárie dentária na infância, suas possíveis consequências e os tratamentos disponíveis para promover uma reabilitação oral eficaz em pacientes pediátricos acometidos pela doença, além da elaboração de uma cartilha informativa sobre o tema. **Método:** A pesquisa foi conduzida por meio da análise de artigos científicos nas bases de dados SciELO, PubMed, LILACS e MEDLINE, utilizando os seguintes descritores: “Reabilitação Oral”, “Cárie Dentária”, “Odontopediatria”, “Dentes Decíduos”, “Oral Rehabilitation”, “Dental Caries”, “Pediatric Dentistry” e “Deciduous Teeth”, datando de 2014 a 2024. **Resultado:** As principais abordagens encontradas na literatura incluíram estratégias restauradoras minimamente invasivas, técnicas de preservação pulpar, uso de materiais biocompatíveis, indicação de mantenedores de espaço para prevenção de problemas oclusais, além de orientações educativas voltadas à promoção de saúde bucal, destacando a importância da atuação preventiva e reabilitadora do cirurgião-dentista no contexto da cárie precoce. **Conclusão:** Conclui-se que a identificação precoce e a adoção de abordagens terapêuticas adequadas são fundamentais para uma reabilitação oral eficaz e para a preservação da saúde bucal ao longo da infância. Além disso, a elaboração de uma cartilha informativa voltada a pais e cuidadores configura-se como uma estratégia educativa relevante, capaz de ampliar o conhecimento sobre a cárie dentária, seus fatores de risco, formas de prevenção e opções de tratamento.

DESCRITORES: Reabilitação oral; cárie dentária; odontopediatria.