

Efeito da incorporação de agentes à base de cálcio em géis clareadores: revisão sistemática com meta-análise de estudos clínicos e *in vitro*

Isabela dos Santos de DEUS, Gabriel Pereira NUNES, Renata de Oliveira ALVES, Geórgia Rondó PERES, Matheus Henrique Faccioli RAGGHIANI, Priscila Toninatto Alves de TOLEDO, Alexandre Henrique dos Reis PRADO, Alberto Carlos Botazzo DELBEM

Introdução: O sorriso exerce um papel essencial na autoestima, na percepção estética e nas relações sociais. Nesse cenário, o clareamento dental sobressai como uma das intervenções mais procuradas em consultórios odontológicos, pois oferece uma solução eficaz para pacientes insatisfeitos com a coloração dos dentes. No entanto, os possíveis efeitos adversos associados ao procedimento têm motivado a literatura a investigar alternativas inovadoras, como a adição de bioativos à base de cálcio aos agentes clareadores. **Objetivo:** Dessa forma, esta revisão sistemática com meta-análise (RSM) teve como objetivo avaliar o impacto da incorporação de agentes bioativos à base de cálcio em géis clareadores, tanto na preservação da estrutura dental quanto na eficácia do clareamento. Para isso, realizou-se uma busca abrangente em bases de dados até novembro de 2024. Dois revisores independentes selecionaram ensaios clínicos e estudos *in vitro* que analisaram esses efeitos, com base em critérios PICO previamente definidos. A extração de dados e a avaliação da qualidade metodológica seguiram as ferramentas da Cochrane Collaboration e do Joanna Briggs Institute. As meta-análises foram executadas no software RevMan, utilizando a diferença de médias como medida de efeito. **Método:** Dos 4.289 artigos identificados, 56 foram incluídos, sendo 50 estudos *in vitro* e 6 ensaios clínicos. Os agentes avaliados incluíram íons cálcio, gluconato de cálcio, fosfato de cálcio amorfo, CPP-ACP e polifosfato de cálcio. **Resultado:** Todos demonstraram eficácia na redução de efeitos adversos do clareamento, como alterações no esmalte, difusão transamelodentinária e sensibilidade dentária, sem comprometer o resultado estético. A maioria dos estudos apresentou baixo risco de viés. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que a incorporação de agentes à base de cálcio aos géis clareadores reduziu as alterações induzidas pelo clareamento nos tecidos dentários e apresentou resultados estéticos semelhantes aos dos géis convencionais.

DESCRITORES: Clareamento dental; compostos de cálcio; sensibilidade dentária.