

Influência dos protocolos clínicos de clareamento e da concentração dos agentes clareadores na eficácia e estabilidade de cor

Nathália Madureira AREJANO, Rafael Guerra LUND, Lisia Lorea VALENTE

Introdução: A aparência dos dentes possui influência psicossocial na vida dos indivíduos, impactando na condição física, mental, funcional, autoestima e qualidade de vida, sendo assim, a busca por dentes mais claros e um sorriso mais atrativo tem se transformado em uma demanda estética crucial, e dentre as possibilidades de tratamento disponíveis para quem busca um sorriso mais harmônico está o clareamento dentário, que possui diferentes técnicas, protocolos clínicos e materiais disponíveis. **Objetivo:** Verificar a influência dos protocolos de clareamento e concentração de géis clareadores na eficácia e estabilidade cor dos dentes ao longo do tempo pós tratamento clareador. **Método:** Foi realizada uma revisão de literatura por meio de buscas nas bases de dados PubMed e Embase, utilizando os seguintes descritores: In-office Bleaching, Tooth Bleaching, Dental Bleaching, Whitening Gel, Color Stability, Dental Bleaching Concentration, Tooth Bleaching Agent. Após análise, critérios de inclusão e exclusão dos estudos, foram incluídos 9 estudos clínicos randomizados, publicados entre os anos de 2016 e 2023. **Resultado:** Protocolos caseiros com peróxido de carbamida 10% e 16% mostraram maior eficácia e estabilidade de cor após 3 e 6 meses, comparados ao clareamento em consultório com peróxido de hidrogênio 35%. Entre os protocolos exclusivamente clínicos, o peróxido de hidrogênio 37,5% teve melhor desempenho que o de 6% em eficácia e manutenção da cor após um ano. Já a combinação de técnicas caseira e de consultório, independentemente do tipo e concentração do peróxido, potencializou os resultados do clareamento. **Conclusão:** A revisão evidenciou que técnicas e protocolos distintos produzem resultados diferentes, sendo essencial considerar fatores que influenciam na eficácia do clareamento, como diagnóstico preciso e as necessidades e características individuais de cada paciente.

DESCRITORES: Clareamento dental; eficácia; protocolos clínicos.