

Eritema multiforme: relato de um caso clínico

Naiara Alves MAREGA, Andreia BUFALINO, Cláudia Maria NAVARRO,
Vithor Zago ESTEVES, Héric de Souza CAMARGO, Analú Barros de OLIVEIRA,
Elaine Maria Sgavioli MASSUCATO, Túlio Morandin FERRISSE

Introdução: Eritema multiforme (EM) é definido como uma doença imunomediada aguda ou recorrente, caracterizada por lesões mucocutâneas como crosta hemorrágica em lábios, lesões ulceradas e lesões com aspecto semelhante a um “alvo” na pele, principalmente na região de tronco e membros. A etiologia ainda é desconhecida e a literatura revela que são vários os possíveis agentes causadores tais como, vírus ou bactérias, além do uso medicamentosos, Acomentando a terceira e quarta décadas de vida. **Conduta clínica:** Paciente do sexo masculino, branco, 30 anos de idade, foi encaminhado ao Serviço de Medicina Bucal queixando-se de “aftas doloridas na boca”. O paciente relatou ser fumante e etilista, com história médica de pré-disposição à bipolaridade, fazendo uso de medicamento psiquiátrico. Durante o exame extrabucal foi observado em palmas das mãos, lesões em alvo e no exame intrabucal verificavam-se ulcerações de leito crostoso em lábio superior e ulcerações mal delimitadas, de leito esbranquiçado com bordas avermelhadas na mucosa jugal, no freio lingual, em mucosa interna dos lábios e no palato duro. A hipótese diagnóstica foi de eritema multiforme e foram solicitados alguns exames complementares como sorologia para sífilis e o paciente trouxe outros exames que havia realizado como hemograma completo, creatinina, glicemia de jejum, função hepática, proteína C reativa, teste rápido anti HIV, sorologia para hepatites e todos se apresentavam dentro da normalidade. **Resultado:** Diante do diagnóstico, foi prescrito Prednisona 40mg, um comprimido por dia, por uma semana e Hexomedine spray (3x ao dia) e após esse tempo houve regressão total das lesões, confirmando o diagnóstico. **Conclusão:** É importante o conhecimento dos sinais e sintomas de lesões bucais para que o cirurgião-dentista esteja preparado para diagnosticar e estabelecer o correto tratamento. Algumas lesões bucais tem características clínicas e fatores etiológicos semelhantes que devem ser criteriosamente observadas, para que se estabeleça o correto diagnóstico.

DESCRITORES: Diagnóstico; eritema multiforme; terapia medicamentosa.