

Uso da suplementação de resveratrol como terapia adjuvante no tratamento periodontal não cirúrgico: revisão sistemática

Nathália Dantas DUARTE, Cleber Davi Del Rei Daltro ROSA,
Victor Augusto Alves BENTO, Roberta OKAMOTO, Eduardo Piza PELLIZZER

Introdução: Alternativas às abordagens terapêuticas imunomoduladoras associadas à terapia periodontal não cirúrgica inclui fitoterápicos com propriedades biológicas eficazes. O resveratrol (RV), é um fitoquímico pertencente à classe dos polifenóis, encontrado na casca de uvas, frutas vermelhas e amendoins. Esse polifenol possui importantes propriedades biológicas, sendo antioxidante, antimicrobiano, anti-inflamatório e osteogênico. **Objetivo:** Fornecer evidências sobre a eficácia do uso da suplementação de resveratrol (RV) como terapia adjuvante no tratamento periodontal não cirúrgico da periodontite. **Metodologia:** Esta revisão foi realizada seguindo as recomendações do PRISMA e registrada no PROSPERO (CRD42024507782). As bases de dados utilizadas foram PubMed/MEDLINE, Scopus, Embase e Cochrane Library até março de 2024. A pergunta PICO foi: "A suplementação de RV é eficaz como terapia adjuvante no tratamento periodontal não cirúrgico da periodontite?". Os critérios de inclusão estabelecidos foram: ensaios clínicos randomizados e controlados; mínimo de 15 pacientes com periodontite; acompanhamento de no mínimo 4 semanas. **Resultados:** Após a busca nas bases de dados, 166 foram avaliadas e 3 foram selecionadas para leitura completa. Portanto, 3 estudos foram incluídos na análise qualitativa final. O número total de participantes incluídos no grupo controle (placebo) foi de 82, enquanto no grupo intervenção (RV) foi de 160, com uma idade média de 38 anos. **Conclusão:** Apesar das limitações do número de estudos incluídos, a suplementação com resveratrol como adjuvante à terapia periodontal não cirúrgica otimiza o tratamento da periodontite.

DESCRITORES: Resveratrol; periodontite; revisão sistemática.