

Halitose autorrelatada, fatores associados e impacto na qualidade de vida em pacientes com doenças gastrointestinais

Karolina Skarlet Silva VIANA, Ana Carolina Migliorini SOUZA, Christine Santos BERNIS, Gustavo Henrique de Mattos PEREIRA, Rafael Paschoal ESTEVES LIMA, Fernando Oliveira COSTA, Luís Otávio Miranda COTA

Introdução: A halitose tem etiologia diversa intra ou extraoral. Pode causar constrangimento social e desconforto, com impactos negativos na vida diária. As desordens gastrointestinais têm sido associadas a halitose de origem extraoral. **Objetivo:** Avaliar a ocorrência de halitose autorrelatada, fatores associados e qualidade de vida em indivíduos com doenças gastrointestinais. **Método:** Este estudo transversal incluiu 182 indivíduos em tratamento em uma clínica especializada de gastroenterologia (Hospital das Clínicas – UFMG). Os participantes foram submetidos ao exame clínico periodontal, registro dos índices de placa, saburra e CPOD. Estes indivíduos foram categorizados em saúde, gengivite ou periodontite. Dados médicos foram coletados dos prontuários. A halitose foi diagnosticada através de duas medidas de autorrelato específicas e o impacto da halitose na qualidade de vida relacionada à saúde bucal foi mensurado pelo questionário HALT (Halitosis Associated Life-Quality). **Resultados:** A ocorrência de halitose autorrelatada foi de 50.8% (n=93). 65 indivíduos (35,5%) relataram halitose às vezes e 28 (15,3%) relataram halitose constante. O autorrelato de halitose estava associado a baixa renda (p=0,047), relato de sangramento gengival (p=0,005), uso irregular ou não uso de fio dental (p=0,022), relato de boca seca (p=0,051), saburra lingual (p=0,009) e sangramento a sondagem (p=0,003). Os resultados do questionário HALT mostraram que constrangimento, preocupação, infelicidade, restrição alimentar, mudança de paladar, problemas de comunicação, depressão, ter a aparência afetada, problemas de concentração, vergonha, gastar um tempo extra para evitar halitose, evitar socialização e ter a satisfação reduzida da vida causada pela halitose foram parâmetros significativos. **Conclusão:** A prevalência de halitose autorrelatada em pacientes com desordens gastrointestinais é considerável e mostrou impacto na qualidade de vida dos mesmos.

DESCRITORES: Halitose; autorrelato; gastroenteropatias.