

## Avaliação dos tratamentos para hipersensibilidade dentinária

Renata Rodrigues ROSA, Juliana Nunes da Silva Meirelles Dória MAIA,  
Luise Gomes da MOTTA, Karin de Mello WEIG, Thales Ribeiro de MAGALHÃES FILHO

**Introdução:** Hipersensibilidade dentinária é uma das queixas mais comuns entre os pacientes adultos. Caracteriza-se como dor aguda e transiente, causada por exposição do tecido dentinário em resposta a estímulos térmicos, físicos, osmóticos ou químicos. Diversas substâncias e tecnologias vêm sendo desenvolvidas para o tratamento e alívio dos sintomas da hipersensibilidade dentinária, entre eles a prescrição dos dentifrícios dessensibilizantes e a aplicação do laser de baixa potência. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo avaliar os tratamentos atuais disponíveis para a hipersensibilidade dentinária. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, LILACS, MEDLINE, Scielo e Google Acadêmico, nos idiomas português e inglês, através dos descritores Hipersensibilidade da dentina, dentifrícios e terapia com luz de baixa intensidade, sendo incluídos artigos publicados nos últimos cinco anos. **Resultados:** Os dentifrícios com agentes dessensibilizantes, como sais de potássio, arginina e fosfosilicato de cálcio e sódio, se mostraram efetivos no alívio dos sintomas, quando comparados com produtos sem esses ingredientes ativos. A combinação dos agentes dessensibilizantes com a aplicação do laser de baixa intensidade foi bem sucedida na melhora da hipersensibilidade dentinária. A terapia com laser é uma escolha comprovada para o controle dos sintomas de dor. **Conclusão:** Os agentes dessensibilizantes, tanto com mecanismos de obliteração dos túbulos quanto de ação neural, apresentaram bom desempenho, principalmente associados ao laser de baixa intensidade. No entanto, é importante o diagnóstico e tratamento pelo profissional para que não haja o uso indiscriminado dos dentifrícios dessensibilizantes sem a remoção da causa da hipersensibilidade dentinária.

**DESCRITORES:** Hipersensibilidade da dentina; dentifrícios; terapia com luz de baixa intensidade.