

Efeitos da punica granatum (romã) em dentifrícios e enxaguatórios bucais

Ana Carolina Nunes MONTEZ, Juliana Nunes da Silva Meirelles Dória MAIA,
Luise Gomes da MOTTA, Karin de Mello WEIG, Thales Ribeiro de MAGALHÃES FILHO

Introdução: As doenças cárie e periodontal são determinadas pela relação entre microrganismo e hospedeiro, sendo impactadas por fatores externos, como: hábitos alimentares, remoção mecânica e controle químico do biofilme. A escovação mecânica associada a dentifrício fluoretado é o método efetivo para a manutenção da saúde bucal, mas outros agentes terapêuticos vêm sendo utilizados como coadjuvantes no tratamento dessas doenças orais e o uso de fitoterápicos tem sido pesquisado. **Objetivo:** Este estudo tem o objetivo de avaliar os efeitos da adição da Punica granatum (romã) em dentifrícios e enxaguatórios bucais. **Materiais e Métodos:** Uma revisão de literatura foi realizada nas bases de dados PubMed, LILACS, Scielo e Google Acadêmico, utilizando os seguintes descritores: Punica granatum, dentifrícios, antissépticos bucais, medicamento fitoterápico. **Resultados:** A Punica granatum demonstrou efeito anticárie e ação anti-inflamatória nos dentifrícios e enxaguatórios bucais, devido à presença de compostos bioativos, como taninos e flavonóides, revelando uma característica inibitória frente a Streptococcus acidogênicos e acidúricos. Frutos da romã foram submetidos a um fracionamento guiado por testes antimicrobianos e obteve-se a elucidação da punicalagina, um tipo de elagitanino com atividade antibacteriana. O extrato da fruta foi eficaz na inibição do crescimento do biofilme com um procedimento profilático. **Conclusão:** Com base nos estudos encontrados, a adição da Punica granatum em dentifrícios e enxaguatórios bucais proporciona uma redução no número de Streptococcus orais, iniciadores da formação do biofilme dental, podendo ser associada ao dentifrício fluoretado na prevenção das doenças cárie e periodontal.

DESCRIPTORES: Punica granatum; dentifrícios; antissépticos bucais.