

Avaliação do tempo de duração dos tratamentos para dor decorrente de disfunção temporomandibular

Mariana Nunes Godoi MOREIRA, Alícia Rocha de Mesquita SCHAFRANEK, Gabriela Fernanda de Souza SILVA, Denise Hollanda IUNES, Marcela Filié HADDAD

Introdução: A Disfunção Temporomandibular (DTM) é uma patologia orofacial que afeta a articulação temporomandibular (ATM) e estruturas adjacentes, manifestando-se principalmente como dor nas articulações e músculos da mastigação. Sua etiologia é multifatorial, envolvendo aspectos psicológicos, comportamentais, oclusais e neuromusculares. O tratamento é complexo e multidisciplinar, com terapias como placas oclusais, farmacoterapias, terapias comportamentais, acupuntura e cirurgia, visando à melhoria da qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar os principais tratamentos para dor orofacial devido à DTM e o tempo médio de duração desses tratamentos nas clínicas de Odontologia e Fisioterapia da UNIFAL-MG. **Método:** O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa e baseou-se no levantamento de prontuários da clínica de DTM da Faculdade de Fisioterapia e do Projeto de Extensão Oclusão e DTM da Faculdade de Odontologia da UNIFAL-MG, de 2017 a 2023. A amostra incluiu 52 pacientes cujos prontuários completos foram analisados. Foram utilizadas análises estatísticas descritivas, teste de Spearman e Qui-Quadrado no software JASP. **Resultados:** Os dados revelaram predominância de pacientes do sexo feminino e jovens adultos. Os sintomas mais frequentes incluíram ruído articular, dores musculares e articulares, cefaleia e rigidez muscular. Houve correlação negativa entre abertura bucal inicial e número de sessões de tratamento. A clínica de Fisioterapia utilizou mais laserterapia e técnicas fisioterápicas, enquanto a de Odontologia focou em placas oclusais rígidas. Os tempos médios de tratamento variaram de 1-3 meses para laserterapia e fisioterapia, e de 3-6 meses ou mais para placas oclusais rígidas. **Conclusão:** Este estudo evidencia que os principais tratamentos para dor decorrente de DTM na UNIFAL-MG incluem Placa oclusal rígida, Laserterapia e técnicas fisioterápicas específicas.

DESCRIPTORES: Transtornos da articulação temporomandibular; dor orofacial; terapia por exercício.