

# Como controlar o edema em exodontias de terceiros molares? revisão de literatura de protocolos recentes

João Vitor de Melo FONTANA, Jéssica Lemos GULINELLI

**Introdução:** A exodontia de terceiros molares é a cirurgia bucal mais comum dentre os dentes retidos ou impactados. Entretanto, uma de suas complicações pós operatórias é o aumento volumétrico, que ocorre em mais de 40% dos pacientes, atrapalhando o conforto e a alimentação. **Objetivo:** O objetivo do estudo é apresentar, por meio de revisão de literatura, dados científicos referentes à redução e controle do edema após cirurgias de extrações de terceiros molares. **Método:** Para esta revisão de literatura, foram selecionados, dentro da plataforma PUBMED, 224 artigos, no período de 2022 a 2024, com os descritores “edema”, “third molar extraction”, “laser”, “L-PRF”, “Kinesio” e “Dexamethasone”. Dentre esses artigos, foram excluídos relatos de caso, trabalhos de conclusão de curso e estudos em animais. Como resultado, foram incluídos 28 artigos nessa revisão. **Resultados:** Foram analisadas revisões de literatura, ensaio clínicos randomizados e revisões sistemáticas acerca dos descritores citados. Sobre a dexametasona, foram analisados 8 artigos (28,5%) e em todos, houve redução significativa do edema, seja por meio de dexametasona 4 ou 8 mg oral, submucoso ou endovenoso, 1 hora antes da cirurgia. Com relação a fotobiomodulação, dos 10 estudos (35,7%), 8 deles constataram menor aumento volumétrico facial em alvéolos que receberam a laserterapia, quando comparados àqueles que não foram irradiados. Já em relação ao L-PRF (Fibrina Rica em Leucócitos) houve menor efetividade em relação ao edema, sendo eficaz em apenas 50% dos 10 artigos analisados (35,7%). Sobre as fitas Kinésio, apenas um estudo (3,57%) foi analisado e relatou-se melhora com seu uso. Portanto, a exodontia de terceiros molares gera um grande aumento volumétrico, entretanto, é possível trazer conforto ao paciente por meio da fotobiomodulação, uso da Fibrina Rica em Leucócitos (L-PRF), fitas de Kinésio e administração da dexametasona preemptiva.

**DESCRITORES:** Edema; cirurgia bucal; terceiro molar.