

Jejum intermitente não altera a função e a morfologia das glândulas salivares de ratos Wistar

Renan José BARZOTTI, Elian Bertoldo de LISBOA, Larissa Victorino SAMPAIO, Rayara Nogueira de FREITAS, Guilherme Eduardo Rocha SILVA, José Vitor Furuya de LIMA, Ana Claudia de Melo Stevanato NAKAMUNE, Antonio Hernandes CHAVES-NETO

Introdução: O Jejum Intermitente (JI) é uma abordagem dietética que tem ganhado muita popularidade devido sua eficácia na redução do peso corporal. Estudos indicam que o JI pode beneficiar o controle da glicemia e das dislipidemias, além de reduzir a progressão e a gravidade de doenças cardiovasculares. Além disso, as glândulas salivares demonstram modificações na função e estado redox em resposta aos diversos padrões alimentares, mas há poucos estudos sobre os efeitos do JI na saúde bucal. **Objetivo:** Analisar os efeitos do JI na função e histomorfometria das glândulas salivares de ratos Wistar. **Metodologia:** 20 ratos Wistar machos foram aleatoriamente divididos em 2 grupos (n = 10): o grupo Ad Libitum (AL) teve acesso contínuo a ração, enquanto o grupo JI foi privado de alimentação por 24 horas em dias alternados durante 12 semanas. O peso corporal, consumo de água e ração foram registrados durante todo o tratamento. Ao fim do experimento, os animais foram anestesiados, e a saliva estimulada foi coletada por 10 minutos cronometrados a partir da queda da primeira gota. Em seguida, foram eutanasiados e as glândulas salivares foram então excisadas, limpas, pesadas e fixadas em formol 10% tamponado para processamento histológico. Os resultados foram normalizados pelo teste de Shapiro Wilk e comparados pelo teste t de Student não pareado com significância de 5%. **Resultados:** O JI resultou em diminuição do ganho de peso, peso final, consumo de ração e eficiência alimentar. Além disso, reduziu o peso absoluto da glândula submandibular e aumentou o peso relativo da glândula parótida em comparação ao grupo AL. Entretanto, não foram observadas diferenças histomorfométricas significantes na área de ácinos, ductos e estroma de ambas as glândulas. Da mesma forma, não houve alterações no fluxo, composição bioquímica e estado redox da saliva. **Conclusão:** Apesar das alterações no peso das glândulas, a manutenção dos parâmetros estruturais e funcionais sugerem que o JI pode ser seguro para saúde bucal.

DESCRITORES: Jejum intermitente; glândulas salivares; saliva.