

Análise da administração de próbióticos como estratégia profilática e terapêutica para candidíase mucosa

Adélia Castro NASCIMENTO, Guilherme Martinelli GARONE

Introdução: A candidíase oral (CO) é uma infecção fúngica considerada a doença infecciosa da mucosa oral causada principalmente por *Candida albicans*. Devido a reações adversas e efeitos colaterais de aplicações clínicas de drogas antifúngicas, torna-se necessário, portanto, a exploração de novos métodos profiláticos e terapêuticos para candidíase oral. **Objetivos:** Este estudo tem o objetivo de investigar a eficácia dos probióticos, em comparação a placebo ou tratamento de controle, em oral *Candida spp.* conta em indivíduos de qualquer estado de saúde, país, sexo e idade. **Material e método:** Utilizaram-se de uma procura literária computadorizada, dentro das diretrizes da declaração PRISMA, artigos publicados em fontes como PubMed, Cochrane Library central e outras fontes de periódicos individuais, seguindo uma sequência de pesquisa: Candidíase OR oral *Candida spp* E probiótico OU *Lactobacillus*, sem impor restrições de idioma, tempo de acompanhamento e características dos participantes, a fim de seguir e relatar uma revisão sistemática e meta-análise. **Resultados:** Doze artigos identificados, publicados de 2001 a 2018, para análise de probióticos foram incluídos na meta-análise. Oito estudos eram ensaios clínicos randomizados (RCTs) e quatro exames pré-pós-intervenção, realizados por um modelo aleatório bayesiano. Nesse sentido, de acordo com os dados dos estudos, o efeito de tratamento para redução oral da *Candida spp.* contagens pareceu ser maior em usuários de próteses dentárias com odds ratio igual a 0,65 para não usuários de próteses com odds ratio igual 0,19. Outrossim, vale ressaltar que três estudos priorizaram apenas usuários de próteses. **Conclusão:** Dado ao exposto, apesar da heterogeneidade, com base nos resultados da meta-análise, concluiu-se, portanto, que o tratamento teve eficácia na redução oral *Candida spp.* Contagens. Sobretudo, para usuários de próteses e a explicação para tal pode está relacionada a aplicação direta de probiótico na superfície da dentadura.

DESCRIPTORIOS: Candidíase bucal; tratamento; probióticos.