

Erosão dental em pacientes com doença do refluxo gastroesofágico Diagnóstico e abordagem multidisciplinar Uma revisão de literatura

Maria Helena Rossy BORGES*, Reginna Vyctória da Trindade Souza de Melo CARNEIRO

Introdução: A erosão dental é causada não apenas por ácidos exogênicos, mas também pelo efeito de ácidos gástricos ou conteúdo gástrico quando atingem as superfícies dentárias. Pacientes com doença do refluxo gastroesofágico (DRGE) apresentam manifestações típicas como azia, regurgitação, disfagia e vômitos. Logo, alguns destes sintomas podem resultar em erosão dos tecidos duros dentais devido ao efeito do ácido gástrico. **Objetivo:** Sendo assim, este trabalho abordará, por meio de uma revisão da literatura, o protocolo de diagnóstico e a importância da atuação multidisciplinar para o tratamento da erosão dentária em pacientes com DRGE. **Material e Método:** Realizou-se uma revisão bibliográfica de estudos publicados nos últimos 10 anos (2010-2020) por meio da busca nas bases de dados: PubMed/Medline, Lilacs e SciELO (Scientific Electronic Library). Para a pesquisa foram utilizados os seguintes descritores: “erosão dentária (dental erosion)”, “refluxo gastroesofágico (gastroesophageal reflux)”, “diagnóstico (diagnosis)”, “terapêutica (therapeutics)”. Após criteriosa filtragem, foram selecionados 10 artigos para inclusão no estudo. **Resultados:** O cirurgião-dentista deve realizar um protocolo de diagnóstico com o objetivo de definir a etiologia da erosão dentária. Dados, como: histórico alimentar e médico do paciente, história dentária, métodos de higiene oral e história ocupacional devem ser incluídos. Além disso, também deve ser realizado o exame intraoral e análise da função salivar para melhor compreensão das consequências da DRGE em relação às estruturas dentárias. **Conclusão:** O diagnóstico correto é essencial para compreender a etiologia e, assim, definir um plano de tratamento individualizado. O tratamento da erosão dentária decorrente da DRGE inclui uma abordagem multidisciplinar envolvendo o médico, o dentista e, em alguns casos, o psicólogo.

DESCRITORES: Erosão dentária; refluxo gastroesofágico; diagnóstico; terapêutica.