

Efeito do apoio dos dedos sobre a atividade muscular da mão em condições clínicas simuladas

Mariana Segnini TIBERTI, Júlia Margato PAZOS, Simone Cecilio Hallak REGALO,
Paulo Batista de VASCONCELOS, Patrícia Petromilli Nordi Sasso GARCIA

Introdução: A realização dos procedimentos odontológicos utilizando apoio dos dedos para estabilização da mão de trabalho pode evitar sobrecarga dos músculos dos membros superiores e prevenir desordens musculoesqueléticas. **Objetivo:** Observou-se o efeito de diferentes formas de apoio dos dedos sobre a atividade muscular da mão, antebraço e braço de trabalho durante a realização de preparos cavitários pré-clínicos. **Material e Método:** A variável dependente foi a carga muscular dos músculos abductor do polegar, braquiorradial e bíceps do lado dominante do operador, medida pela eletromiografia de superfície. A variável independente foi a forma de apoio dos dedos em três níveis: 'sem apoio de dedos', 'apoio habitual' e 'apoio ergonômico'. Realizou-se preparos cavitários de Classe I em dentes artificiais (16, 26, 36 e 46) de um manequim (N=120). O operador segurou o micromotor com três dedos e utilizou os três tipos de apoio dos dedos para confecção dos preparos cavitários. Conduziu-se ANOVA a um fator e pós- teste de Tukey e Games-Howell ($\alpha=0,05$). **Resultados:** Observou-se menor atividade para o músculo abductor do polegar direito quando do uso do apoio ergonômico no preparo dos dentes 16, 26 e 36, diferindo significativamente do trabalho sem apoio ($p<0,05$). O músculo braquiorradial direito apresentou maior atividade muscular quando do trabalho sem apoio no arco superior ($p<0,001$), sem diferença significativa no preparo nos dentes do arco inferior ($p=0,143-0,219$). O músculo bíceps direito apresentou maior atividade muscular para o trabalho sem apoio em ambos os arcos, diferindo significativamente do apoio habitual no dente 16 ($p<0,01$), do apoio habitual e ergonômico no dente 26 e 46 ($p<0,05$) e do ergonômico no dente 36 ($p=0,042$). **Conclusão:** Concluiu-se que, independentemente dos dentes preparados, a atividade muscular dos músculos avaliados foi maior para os procedimentos realizados sem apoio dos dedos.

DESCRITORES: Ergonomia; eletromiografia; odontologia.