

## Ação do laser de baixa intensidade no tratamento da mucosite oral: relato de caso

Amanda Borges Vitoriano CAMARGOS, Juliana Dela LÍBERA, Letícia Cardana ZAFANI,  
Monica Moreno de CARVALHO, Luana Ferreira OLIVEIRA, Maria Eduarda de Freitas Santana OLIVEIRA,  
Luciana Estevam SIMONATO

A mucosite oral é uma das complicações mais frequentes em pessoas que passam por tratamento antineoplásico. Apresenta-se como lesões inflamatórias e/ou úlceras, resultando em desconforto grave que pode prejudicar a capacidade do paciente de comer, engolir e falar, podendo ter associação com infecções secundárias. Os efeitos da terapia a laser de baixa intensidade (LLLT) vem destacando-se em relação a prevenção e tratamento dessas lesões. Este trabalho teve como objetivo relatar um caso de mucosite oral tratada com o uso de LLLT. Paciente de 55 anos, sexo masculino, compareceu ao Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) do município de Fernandópolis/SP com queixa principal de “feridas na boca”. Durante a anamnese identificou-se que o paciente estava em tratamento quimioterápico devido à neoplasia maligna acometida em fígado e baço. Ao exame físico intrabucal observou-se múltiplas lesões ulceradas em mucosa labial inferior, mucosa jugal e bordas laterais de língua. Instituiu-se laserterapia três vezes por semana para tratamento das lesões de mucosite. Inicialmente, utilizamos o comprimento de onda ( $\lambda$ ) 660nm, densidade de energia 4,0 J/cm<sup>2</sup>, terapêutico, em torno das lesões. Foi orientado quanto à higiene oral e uso de bochechos com gluconato de clorexidina a 0,12%. Após a primeira sessão, houve remissão da dor, após a segunda, o paciente já se alimentava. Diante do caso apresentado, pudemos concluir que a mucosite oral é um dos efeitos colaterais mais significativos na terapia contra o câncer, e que o uso do laser de baixa intensidade pode prevenir parcialmente o seu desenvolvimento, como também, reduzir significativamente a dor, a gravidade e a duração dos sintomas. Sendo assim, é importante que os cirurgiões-dentistas estejam atentos as características dessas lesões, a fim de realizar diagnóstico e indicar um tratamento eficaz que ajude a aumentar a qualidade de vida do paciente.

**DESCRITORES:** Mucosite; terapia com luz de baixa intensidade; radioterapia.