

Os fatores de risco relacionados com o câncer bucal: uma revisão crítica da literatura dos últimos 10 anos

Victor Alves NASCIMENTO, François Isnaldo Dias CALDEIRA, Jovânia Alves OLIVEIRA,
Marcela Filié HADDAD

INTRODUÇÃO: O câncer bucal é o sexto tipo mais comum no mundo, sendo mais frequente em homens, entre a quinta e sétima década de vida. Muitos fatores são considerados como predisponentes para o seu desenvolvimento, destacando-se o álcool e tabaco; porém há indivíduos que não desenvolvem a doença quando expostos a esses fatores. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão integrativa crítica a respeito dos fatores de risco do câncer bucal. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram realizadas buscas virtuais nos bancos de dados PubMed, Medline, LILACS e BBO no período de Maio de 2020. Foram incluídos artigos em inglês e que abordaram a temática dos fatores de riscos para o câncer bucal. Foram selecionados trabalhos completos e publicados no período entre 2010 e 2020 para serem analisados criticamente e comporem esta revisão. Foram identificados 627 artigos. Destes, após o estabelecimento dos critérios de inclusão/exclusão, foram selecionados 23 artigos originais que compuseram a amostra final. **RESULTADOS:** Os continentes que mais investigaram os fatores de riscos para o câncer bucal foram o Americano (45%) e o Europeu (40%). Nestas investigações, pôde-se notar maior frequência de participantes do sexo masculino e os principais fatores de riscos associados ao câncer bucal foram tabaco (fumar), álcool, idade, sexo e etnia. Percebe-se também que 45% dos estudos investigaram mais de cinco variáveis associadas ao câncer bucal. Além disso, nota-se uma influência socioeconômica e cultural como adjuvantes no aparecimento do câncer de boca. **CONCLUSÃO:** Portanto, observa-se que o câncer bucal afeta predominantemente indivíduos do sexo masculino, mas nos últimos anos tem-se notado um aumento da ocorrência em mulheres e/ou jovens, porém os motivos ainda não são claros. Além disso, os fatores de riscos associados para a progressão do câncer bucal foram o tabaco (fumar), álcool, idade e condições sociodemográficas.

DESCRIPTORIOS: Neoplasias bucais; fatores de risco; boca.