

## Bichectomia no método 3p's - acesso de 03mm individualizado, rápido e seguro: relato de caso

Tainara Kelen Ferreira NUNES, William Ananias Mansor FERNANDES, Felipe Calile FRANCK

A bola de Bichat ocupa o espaço bucal, entre os músculos masseter e bucinador, próximo ao nervo bucal e ducto parotídeo. A técnica consiste na retirada do corpo adiposo, inicialmente descrita pela cirurgia plástica, entretanto, atualmente a resolução do CFO-198/2019, permite que cirurgiões-dentistas realizem a Bichectomia. O Método 3P's propõe individualizar o acesso cirúrgico, buscando a diminuição das intercorrências e tempo cirúrgico (7 a 15 minutos), segurança, previsibilidade, ofertando benefícios intra e pós operatórios. A referência à sigla baseia-se nos pontos de referência utilizados para individualizar a incisão, sendo eles a saída do ducto parotídeo, a linha alba e o ramo mandibular. O presente trabalho visa apresentar um caso de bichectomia realizado no método 3P's, bem como conceituar a técnica e seus benefícios intra e pós operatórios, confrontando com o que já temos disponível na literatura científica. A cirurgia foi realizada em Piracicaba, assim como o acompanhamento cirúrgico documentado. Segundo o julgamento da própria paciente, o edema foi leve e não houve dor ou qualquer intercorrência. O acompanhamento foi feito durante 6 meses e documentado com fotos. Conceitualmente a bichectomia, contribui para uma face mais harmônica e auxilia na mordedura constante da mucosa oral. Como qualquer outro procedimento, pode apresentar possíveis complicações, portanto, acreditamos ser válido compartilhar um método que visa reduzir significativamente o índice de complicações, o tempo nobre de cirurgia, promover um melhor pós operatório aos pacientes.

**DESCRITORES:** Cirurgia bucal; bochecha; tecido adiposo.