

Engajamento digital: ações informativas sobre a saúde mental e os cuidados com a saúde bucal de pacientes com transtornos psiquiátricos

Ihanael IFANGER, Ana Laura Melo NASCIMENTO, Jéssica Mayumi SUZUKI,
Luanna dos Reis PEREIRA, Maiara Alves Maciel ROCHA, François Isnaldo Dias CALDEIRA,
Leandro Araújo FERNANDES, Daniela Coelho de LIMA

Introdução: Em períodos de pandemia e isolamento social, como o vivenciado atualmente por meio da COVID-19, a prevalência e o agravamento de transtornos mentais (TM) tende a aumentar. Sendo assim, os acadêmicos de Odontologia do projeto de Extensão Universitária intitulado “Mentes Brilhantes” da UNIFAL/MG, direcionado ao cuidado em saúde mental, publicou no Instagram (@mentesbrilhantes_unifal) inúmeras postagens informativas. **Objetivos:** Assim verificou-se a taxa de engajamento das postagens na rede social e a relevância dos temas abordados entre duas coletâneas sobre TM, além de informar a comunidade a respeito dos cuidados com a saúde bucal desse seguimento da população. **Materiais e métodos:** Para a coleta de dados foram analisados dois blocos de postagens referentes aos TM mais prevalentes na sociedade. Os resultados foram analisados por meio do software estatístico SPSS a um nível de significância de 5% e com a frequência relativa e absoluta. Para a conscientização, foi elaborado um panfleto informativo acerca dos cuidados orais e a interrelação com a saúde sistêmica dos pacientes. **Resultados:** Quando analisada as médias e desvios padrões dessas variáveis, foi possível observar que a taxa de engajamento correspondeu a uma média de 6.908 com desvio padrão de 0.9842. No panfleto informativo foram evidenciados os cuidados com a saúde bucal e evidenciado que os pacientes psiquiátricos estão mais vulneráveis ao desenvolvimento de alterações bucais, como: lesões estomatológicas, candidíase, leucoplasia, doenças periodontais e outras patologias. **Conclusão:** Desse modo, podemos concluir que essas postagens alcançaram um número significativo de pessoas e conscientizaram os internautas a respeito dos principais sinais e sintomas dos TM, assim como conscientizou quanto à correta higiene oral, sendo uma estratégia compensatória para promover e prevenir a saúde bucal desses indivíduos vulneráveis.

DESCRITORES: Engajamento digital; transtornos mentais; cuidados orais.