

Efeito do treinamento pré-clínico para visão indireta sobre a postura de trabalho de estudantes

Priscila Mi Suh PUGLIESI, Tamiris da Costa NEVES, Júlia Margato PAZOS, Danielle WAJNGARTEN, Patrícia Petromilli Nordi Sasso GARCIA

Introdução: a visualização direta do campo operatório, especialmente no arco superior pode comprometer a postura de trabalho. Assim, o treinamento dos estudantes com vistas à utilização da visão indireta é de extrema importância para a manutenção da sua saúde ocupacional. **Objetivo:** objetivou-se avaliar o efeito do treinamento pré-clínico de visão indireta sobre a postura de trabalho de estudantes. **Material e Método:** estudantes do 3º ano do curso de graduação da Faculdade de Odontologia de Araraquara-UNESP participaram do treinamento (N=22), o qual baseou-se na realização de exercícios extra e intrabucais utilizando apenas o espelho. Para a avaliação postural, os alunos foram fotografados durante a realização de preparos cavitários Classe III (mésio e distopalatino) em incisivos centrais e laterais superiores em manequim odontológico, antes e após o treinamento. A postura de trabalho foi avaliada pelo desvio angular da posição neutra de tronco, pescoço, braço e antebraço e pelo método CADEP (Compliance Assessment of Dental Ergonomic Posture Requirements) modificado. Foi realizada a análise estatística descritiva. Para o desvio angular foi realizado o teste t Student pareado e para o CADEP o teste de Wilcoxon. O nível de significância adotado foi de 5%. **Resultado:** foi possível verificar que houve uma melhora na postura de trabalho avaliada pelo CADEP ($p=0,001$) e no desvio angular do antebraço ($p<0,001$) após o treinamento. Por outro lado, não houve diferença significativa no desvio angular do tronco ($p=0,133$), pescoço ($p=0,138$) e braço ($p=0,668$). **Conclusão:** conclui-se que o treinamento apresentou efeito positivo sobre a postura de trabalho avaliada pelo CADEP e sobre o desvio angular do antebraço.

DESCRITORES: Saúde do Trabalhador; Ergonomia; Estudantes de Odontologia

APOIO FINANCEIRO: Bolsa de Iniciação Científica da Fapesp (processo#2016/25370-3)

PARECER DE APROVAÇÃO NA PLATAFORMA BRASIL (CAAE): CAAE: 59055516.1.0000.5416