

## Clareamento dental em paciente com hipersensibilidade dentária: é possível?

Eran Nair Mesquita de ALMEIDA, Anna Thereza Peroba Resende RAMOS, Gabriela OHATA,  
Joatan Lucas de Sousa Gomes COSTA, Alessandra Nara de Souza RASTELLI,  
Marcelo Ferrarezi ANDRADE

**INSTITUIÇÃO E E-MAIL DO AUTOR APRESENTADOR:** Faculdade de Odontologia, UNESP - Universidade Estadual Paulista, Araraquara, SP, Brasil [eranalmeida@hotmail.com](mailto:eranalmeida@hotmail.com)

**RESUMO:** A hipersensibilidade dentária é uma patologia que acomete muitos pacientes, sobretudo àqueles que se submetem ao clareamento dental. Dessa maneira, o objetivo deste trabalho é apresentar por meio de um caso clínico um tratamento clareador utilizando-se a técnica de consultório em paciente que apresentava hipersensibilidade dentária. Paciente, M.C.C. do sexo feminino, 27 anos, procurou atendimento odontológico no Núcleo de Pós-Graduação e Pesquisa em Odontologia – FAEPO – Araraquara-São Paulo com o objetivo de deixar os dentes mais claros. A paciente relatou que já havia realizado o clareamento caseiro supervisionado utilizando-se peróxido de carbamida a 10%, contudo o mesmo foi interrompido, pois a sensibilidade durante o tratamento foi exacerbada. Após o planejamento, optou-se pelo clareamento com peróxido de hidrogênio a 35% (Whiteness HP Blue Calcium – FGM®). O gel permaneceu 40 minutos em contato com os dentes, com utilização prévia do agente de dessensibilização (Desensibilize KF 2% - FGM®). Após 7 dias, foi realizada reavaliação e a paciente relatou não haver sentido sensibilidade. Dessa maneira, seguiu-se o tratamento com mais 2 sessões de clareamento. De acordo com o fabricante, o cálcio presente no gel clareador aumenta a microdureza inicial do esmalte após clareamento, além de diminuir a sensibilidade pela liberação de cálcio e vedamento dos túbulos dentinários. O clareamento de consultório possibilitou o maior controle sobre o procedimento, possibilitando o isolamento das regiões com dentina exposta para evitar o contato direto com o agente clareador. Os autores concluíram que o protocolo utilizado foi eficaz no restabelecimento estético e possibilitou o controle da hipersensibilidade.

**DESCRITORES:** Clareamento Dental; Peróxido de Hidrogênio; Sensibilidade Dentinária.