

Concentração de flúor na água e no sal consumidos em El Cedro (Ayapel, Colômbia)

Oliveira MTF, Restrepo M, Bussaneli DG, Jeremias F, Cordeiro RCL, Rojas AE, Cury JA, Santos-Pinto L

Resumo

A adição de flúor (F) na água e no sal garante que uma aplicação regular seja alcançada com facilidade. Enquanto baixas concentrações têm pouco benefício anti-cárie, altas concentrações podem aumentar o risco de fluorose dentária (FD). O objetivo deste estudo foi analisar a concentração de F presente na água e no sal de consumo humano, em uma população na região norte da Colômbia. Vinte e cinco amostras de água e onze pacotes de sal foram analisados utilizando um eletrodo íon-específico previamente calibrado. A média da concentração de flúor (\pm desvio padrão) de cada amostra foi calculada e expressa como ppm F ($\mu\text{g F/ mL} = \text{mg F/L}$). A água apresentou uma concentração média de 0,10 ppm F. A concentração de F no sal variou de 2,90 a 228,39 ppm F (média $123,6 \pm 89,4$), sendo identificada diferença estatística entre as marcas avaliadas ($p < 0.0001$). Conclui-se que as amostras de água apresentam insignificante benefício anti-cárie e risco para desenvolver FD e que as amostras de sal apresentam grande variabilidade, portanto o processo de incorporação de F deve ser melhorado e controlado pelo governo colombiano.

Palavras-chave: Água, cárie dentária, flúor, fluorose dentária, sal.