

Doença periodontal em pacientes diabéticos descompensados portadores de síndrome metabólica

Esteves LMB, Santos FS, Pires JR, Toledo BEC, Camargo GACG, Sousa AA, Oliveira JI, Zuza EP

Resumo

Síndrome metabólica (MetS), periodontite e diabetes mellitus apresentam vias inflamatórias em comum. O objetivo deste estudo foi avaliar a prevalência de doença periodontal em uma população de pacientes diabéticos descompensados diagnosticados com MetS. Cento e sete pacientes diabéticos descompensados que procuraram atendimento odontológico nas clínicas do UNIFEB foram incluídos no estudo. Foram solicitados exames de sangue para análise de triglicérides (mg/dl), lipoproteína de alta densidade (HDL, mg/dl), glicemia em jejum (mg/dl) e hemoglobina glicada (%). Adicionalmente, a pressão arterial (mmHg) e a circunferência abdominal (cm) foram medidas. Pacientes que apresentassem alterações em pelo menos três desses parâmetros eram diagnosticados com MetS. Os indivíduos classificados com gengivite mostraram pelo menos três sítios não adjacentes com sangramento à sondagem e profundidade de sondagem ≤ 3 mm, enquanto os casos de periodontite crônica deveriam apresentar pelo menos quatro sítios com profundidade de sondagem ≥ 4 mm e nível de inserção clínico ≥ 3 mm. A periodontite foi classificada como localizada se afetasse $\leq 30\%$ dos sítios e generalizada se em $> 30\%$ dos sítios. Sessenta e nove pacientes (64,5%) apresentaram MetS, sendo que 64 deles (92,8%) foram diagnosticados com doença periodontal, conforme segue: 14 pacientes com gengivite (21,9%), 31 indivíduos com periodontite localizada (48,4%) e 19 com periodontite generalizada (29,7%). Pode-se concluir que os sujeitos diabéticos com MetS mostraram alta prevalência de doença periodontal, com maior proporção de casos com periodontite localizada.

Palavras-chave: Diabetes mellitus, doenças periodontais, medicina oral.