

Utilização de caseína fosfato de cálcio amorfo (CPP-ACP) sobre lesões de manchas brancas – ensaio clínico randomizado

Mendes ACB, Restrepo MR, Bussaneli DG, Zuanon ACC

Resumo

O objetivo do estudo foi avaliar a eficácia do CPP-ACP na remineralização de lesões de manchas brancas em 80 dentes anteriores de crianças de 5 a 13 anos de idade, matriculadas nas escolas Municipais da cidade de Botucatu-SP. O estudo contou com 36 indivíduos divididos em 4 grupos experimentais: 1- controle (placebo); 2- flúor gel; 3- CPP-ACP; 4- CPP-ACP + flúor. Foram realizadas 2 aplicações dos referidos produtos por um examinador calibrado, com intervalo de uma semana entre estas. O acompanhamento das lesões foi realizado com o dispositivo DIAGNOdent Pen, antes da primeira aplicação, antes da segunda aplicação, depois de 1 mês e 3 meses da primeira aplicação. No estudo de intensidade de lesões foi aplicado o teste de Friedman e na comparação entre os grupos experimentais, o teste de Kruskal-Wallis. Essas análises foram complementadas pelo teste de Dunn e o nível de significância foi de 5%. Observou-se que ao final dos 90 dias de acompanhamento, o uso de CPP-ACP e de flúor tópico apresentou melhora na remineralização com semelhança estatística nos resultados. O melhor resultado na remineralização de lesões de manchas brancas foi observado quando associou-se o CPP-ACP ao flúor. Os autores concluíram que a utilização de CPP-ACP é uma boa alternativa para a remineralização de manchas brancas e que seu efeito pode ser ainda melhor quando associado ao flúor.

Palavras-chave: Esmalte dentário, fluoretos, remineralização dentária.