

## Avaliação in vivo dos efeitos do clareamento caseiro associado com o de consultório

Machado, L.S.; Anchieta, R.B.; Franco, L.M.; Pavani, C.C.; Coelho, P.G.; Sundfeld, R.H.

Este estudo clínico teve com objetivo avaliar os efeitos da associação de técnicas clareadoras, na alteração de cor, sensibilidade dental e morfologia do esmalte dental. Participaram dessa pesquisa clínica 21 voluntários (18-25 anos). O fator em estudo foi a “técnica clareadora”: Técnica 1 (clareamento de consultório associado com clareamento caseiro) e Técnica 2 (apenas clareamento caseiro). Os voluntários tiveram suas hemiarçadas superiores direita ou esquerda submetidas ao clareamento de consultório (Opalescence Boost PF –Ultradent) ou placebo (Fase 1). Sete dias após à Fase 1, os voluntários realizaram o clareamento caseiro (Opalescence 10% – Ultradent) em ambos os lados (Fase 2); a Fase 1 e 2 foram realizadas 2 vezes. A alteração de cor foi mensurada pelo método visual e digital, a sensibilidade pelo método analógico visual, enquanto que as alterações de esmalte, em Microscopia eletrônica de Varredura (MEV). Ao final dos tratamentos não foram observadas diferenças entre as técnicas clareadoras, quanto a alteração de cor. Porém, houve diferença significativa na sensibilidade dental, com a técnica de clareamento associado provocando os maiores índices de sensibilidade. Ambas as técnicas não promoveram alterações na morfologia do esmalte. A associação do clareamento dental caseiro com o de consultório produziu efeitos na alteração de cor similares a realização apenas do clareamento caseiro e com os maiores índices de sensibilidade dentinária.

**Palavras-chave:** Clareamento de dente; esmalte dentário; sensibilidade da dentina.



4º Congresso Odontológico de Araçatuba  
34ª Jornada Acadêmica “Prof. Dr. José Eduardo Rodrigues”  
10º Simpósio de Pós-Graduação “Prof. Dr. Alício Rosalino Garcia”  
3º Encontro de Técnicos em Laboratório “Rosimeire de Oliveira M. Gon”  
6º Encontro do C.A.O.E.

21 a 24 de maio de 2014  
Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Presidente: Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri  
Vice-Presidente: Prof. Dr. Marcelo Coelho Goiato

367 resumos apresentados