

Acupuntura como tratamento de dor muscular: um estudo preliminar

Sant Anna, C.B.M.; Zuim, P.R.J.; Guiotti, A.M.; Brandini, D.A.; dos Santos, D.M.; Turcio, K.H.L.

As disfunções temporomandibulares (DTMs) tem alta prevalência na população em geral e os sintomas mais frequentes são a dor e os ruídos articulares. As desordens dolorosas musculares constituem uma das maiores causas de dor na região de cabeça e pescoço, sendo que muitos pacientes têm sua qualidade de vida diminuída. Seu tratamento deve ser bem direcionado e planejado, e em determinados casos, terapias adicionais devem ser aplicadas. Diante disto, o objetivo deste trabalho, é apresentar um estudo piloto sobre o tratamento da dor orofacial por meio de acupuntura. Foram selecionados 11 pacientes, de ambos os sexos, com idades entre 22 e 56 anos, através do uso do questionário RDC/TMD, exame clínico e radiográfico, que apresentavam dor orofacial de origem muscular. Foram realizadas sessões de acupuntura semanais, com duração de 20 minutos por um período de um (1) mês. Os pacientes foram submetidos à mensuração do seu limiar de dor antes e depois de cada sessão de acupuntura, por meio de um algômetro digital, nos músculos masseteres e temporais, bem como avaliação da dor por meio de escala visual analógica. Para o tratamento, foram utilizados pontos de acupuntura locais e a distância, segundo a indicação clássica. Foi possível observar a melhora da condição dolorosa através da resposta da musculatura pelo aumento do limiar de sensibilidade à dor, verificando-se a eficácia da acupuntura nestas condições. Diante disto, conclui-se que o tratamento gera eficiente resposta nos pacientes.

Palavras-chave: Terapia por acupuntura; mialgia; transtornos da articulação temporomandibular.



4º Congresso Odontológico de Araçatuba
34ª Jornada Acadêmica "Prof. Dr. José Eduardo Rodrigues"
10º Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Dr. Alício Rosalino Garcia"
3º Encontro de Técnicos em Laboratório "Rosimeire de Oliveira M. Gon"
6º Encontro do C.A.O.E.

21 a 24 de maio de 2014
Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Presidente: Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri
Vice-Presidente: Prof. Dr. Marcelo Coelho Goiato

367 resumos apresentados