

## Influência da trajetória acadêmica sobre o estresse e a percepção de estudantes de Odontologia

Langoski, J.E.; Klipan, L.B.; Souza, J.A.; Ferracioli, M.U.; Fadel, C.B.; Bordin, D.

O objetivo desta pesquisa exploratória foi investigar a influência do ano letivo, considerando-se momentos distintos da trajetória acadêmica, sobre o estresse entre graduandos, bem como apreender os valores instituídos pelos sujeitos frente a esta perspectiva. A amostra constituiu-se de acadêmicos primeiro anistas (n= 60) e concluintes (n= 51) do curso de Odontologia da Universidade Estadual de Ponta Grossa no ano de 2013. O subsídio metodológico para a coleta de dados foi o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISLL), aplicado no início e final de semestre, e a técnica em entrevista do Grupo Focal realizada junto aos indivíduos com escores mais elevados do fenômeno em estudo. A prevalência do estresse inicialmente encontrada foi de 46% entre os acadêmicos do primeiro ano e de 55% entre os concluintes, sendo, ao final do semestre, de 70% e 60% respectivamente. As percepções sobre a etiologia do estresse apontaram majoritariamente, em ambos os grupos, para desdobramentos intrínsecos ao curso: método avaliativo, gestão administrativa e docente, demanda de atividades. Conclui-se ter a trajetória acadêmica baixa influência sobre os níveis de estresse apresentados, mostrando-se mais relevante as condições inerentes ao período do ano vivenciado pelo acadêmico. Ainda, frente à análise das percepções apreendidas sugere-se repensar as estruturas e práticas pedagógicas e curriculares do curso estudado.

**Palavras-chave:** Suscetibilidade a doenças; estresse psicológico; estudantes de odontologia.



4º Congresso Odontológico de Araçatuba  
34ª Jornada Acadêmica "Prof. Dr. José Eduardo Rodrigues"  
10º Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Dr. Alício Rosalino Garcia"  
3º Encontro de Técnicos em Laboratório "Rosimeire de Oliveira M. Gon"  
6º Encontro do C.A.O.E.

21 a 24 de maio de 2014  
Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Presidente: Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri  
Vice-Presidente: Prof. Dr. Marcelo Coelho Goiato

367 resumos apresentados