

## Disfunção da Articulação Temporomandibular: um enfoque psicológico

Costa, E.R.; Fajardo, R.S.; de Paula, R.F.; Zavanelli, A.C.; Zuim, P.R.J.

A Assistência interdisciplinar no tratamento da Disfunção da Articulação Temporomandibular (DTM) tem sido defendida devido à complexidade de fatores envolvidos em sua gênese. Assim, propõe-se este trabalho em sala de espera com pacientes do Núcleo ATM da Unesp – Araçatuba. Foram realizados quatro encontros semanais até o momento. No inicial realizou-se anamnese encaminhando os casos para atenção individual. No segundo, realizou-se dinâmica de grupo: “Costa com Costa” para descontração do grupo, facilitar entrosamento, relaxar o corpo, diminuir tensões musculares, aumentar disposição. Uma das participantes se emocionou no final da dinâmica. No terceiro, a dinâmica aplicada foi “O Salto” para estimular contato entre as pacientes, promover autoestima, finalizando com relaxamento. A mesma participante voltou a emocionar-se, foi oferecido suporte psicológico, porém a mesma dispensou-o. No quarto, realizou-se “Círculo e Beijos” para mobilizar reflexão dos problemas enfrentados e buscar maneiras mais saudáveis de enfrentá-los. Aquela paciente mais sensível verbalizou o quanto os grupos a ajudavam a enfrentar sua vida de forma mais leve, sem tantas preocupações, melhorando suas dores e tensões mandibulares. A participação nos grupos variaram de cinco a seis pessoas, todas do sexo feminino. Conclui-se, que a Psicologia pode contribuir decisivamente no tratamento e cura da DTM, produzindo reflexão, elevação de autoestima, e melhora da saúde emocional e psicológica, resultando consequentemente na melhora dos sintomas da DTM.

**Palavras-chave:** Psicologia; odontologia; saúde.



4º Congresso Odontológico de Araçatuba  
34ª Jornada Acadêmica "Prof. Dr. José Eduardo Rodrigues"  
10º Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Dr. Alício Rosalino Garcia"  
3º Encontro de Técnicos em Laboratório "Rosimeire de Oliveira M. Gon"  
6º Encontro do C.A.O.E.

21 a 24 de maio de 2014  
Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Presidente: Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri  
Vice-Presidente: Prof. Dr. Marcelo Coelho Goiato

367 resumos apresentados