

Relação entre dieta alimentar e saúde bucal de gestantes

Moimaz, S.A.S.; Tosta, V.A.A.; Rocha, N.B.; Garbin, C.A.S.; Saliba, N.A.

Na gestação ocorrem alterações fisiológicas, hormonais e psicológicas que, se associadas também às mudanças nos hábitos de dieta e cuidados com a higiene, podem agravar ou levar ao aparecimento de doenças como cárie e gengivite. Neste estudo, objetivou-se avaliar a cariogenicidade da dieta e saúde bucal de mulheres atendidas no Programa de Atenção Odontológica às Gestantes da FOA/UNESP. Foi realizado um estudo transversal, descritivo, com análise de fichas clínicas e diário alimentar de 102 gestantes atendidas em 2013. Testes estatísticos bivariados foram empregados, com nível de significância de 5%, utilizando Programa Bioestat 5.0. As gestantes tinham, em média, 25,2 anos, sendo que grande parte: morava com companheiro (71,5%), era primigesta (48,1%), estava no 2º trimestre da gestação (40,1%), baixa renda familiar (52,9%) e com ensino médio completo (50%). O CPOD médio das gestantes foi 10,1. A maioria (69,6%) não apresentava mancha branca ativa, sendo que diariamente 65,7% escovavam os dentes duas vezes ou mais e 51,0% passavam fio dental, entretanto 52% apresentaram índice de higiene oral (IHOS) regular. A partir do diário de dieta, observou-se que 64,7% ingeriam dieta cariogênica. O maior valor do CPOD esteve associado com a ingestão de dieta cariogênica ($p=0,03$). O índice de experiência de cárie desta população foi alto, sendo que esteve associado à dieta cariogênica. É importante conscientizar as gestantes sobre mudanças em sua dieta para promoção de saúde bucal.

Palavras-chave: Cárie dentária; gestantes; saúde bucal.



4º Congresso Odontológico de Araçatuba
34ª Jornada Acadêmica "Prof. Dr. José Eduardo Rodrigues"
10º Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Dr. Alício Rosalino Garcia"
3º Encontro de Técnicos em Laboratório "Rosimeire de Oliveira M. Gon"
6º Encontro do C.A.O.E.

21 a 24 de maio de 2014
Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Presidente: Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri
Vice-Presidente: Prof. Dr. Marcelo Coelho Goiato

367 resumos apresentados