

Disfunção Temporomandibular, estresse e qualidade do sono em trabalhadores da indústria

Martins, R.J.; Belila, N.M.; Rovida, T.A.S.; Cândido, N.B.; Garbin, C.A.S.

Diferentes fatores podem levar ao desequilíbrio do aparelho estomatognático ou da biomecânica da ATM e predispor a ocorrência das disfunções temporomandibulares. Baseado nisso, procurou-se verificar a presença de disfunção temporomandibular (DTM), distúrbio do sono e estresse, bem como a associação entre estes fatores em trabalhadores de três indústrias em um município do interior do Estado de São Paulo. Aplicou-se o Questionário de Fonseca para verificar o grau de DTM; o Questionário de Avaliação do Sono de Toronto (SAQ); e a Escala de Reajustamento Social (SRRS) para verificar o grau de estresse. Os dados coletados foram tabulados por meio do programa Epi Info 7 e analisados estatisticamente por meio do Teste Qui-Quadrado, com nível de significância de 5%. Participaram da pesquisa 104 trabalhadores, a maioria era do sexo masculino (74%) e apresentava de 35 a 44 anos (26%). Trinta e sete (35,6%) tinham algum grau de disfunção, 65 (62,5%) distúrbios do sono e 6 (5,8%) graus mais elevados de estresse. Após a análise estatística, não foi observada associação significativa entre estresse e disfunção temporomandibular (DTM); entretanto, a mesma ocorreu entre qualidade do sono e sexo com a DTM ($p < 0,01$). Conclui-se que alta porcentagem da população analisada apresenta distúrbios do sono e DTM. O sexo e a qualidade do sono influenciam na ocorrência da DTM.

Palavras-chave: Saúde do trabalhador; articulação temporomandibular; transtornos do sono.



4º Congresso Odontológico de Araçatuba
34ª Jornada Acadêmica "Prof. Dr. José Eduardo Rodrigues"
10º Simpósio de Pós-Graduação "Prof. Dr. Alício Rosalino Garcia"
3º Encontro de Técnicos em Laboratório "Rosimeire de Oliveira M. Gon"
6º Encontro do C.A.O.E.

21 a 24 de maio de 2014
Faculdade de Odontologia de Araçatuba – UNESP

Presidente: Prof. Dr. Fellippo Ramos Verri
Vice-Presidente: Prof. Dr. Marcelo Coelho Goiato

367 resumos apresentados