

Tratamento periodontal em paciente com diabetes. Uma relação bidirecional

Fiori, L.C.; Frasnelli, S.T.; Moretti, L.A.C.; Massucato, E.M.S.; Orrico, S.R.P.

Resumo:

A doença periodontal (DP) tem sido associada ao desenvolvimento de intolerância à glicose e à descompensação glicêmica no diabetes. Alguns estudos consideram que exista uma relação bidirecional entre DM (diabetes mellitus) e DP, sendo que o DM alteraria a resposta imunológica e metabólica do organismo, favorecendo e exacerbando a DP. Por outro lado, a DP contribuiria para o mau controle dos níveis glicêmicos pelo aumento de algumas citocinas circulantes. Paciente AEF, 59 anos, diabético tipo 2 (HbA1c: 14,8%), compareceu à Clínica de Periodontia da Faculdade de Odontologia de Araraquara (FOAr-UNESP) queixando-se de dor na gengiva e nos dentes. Ao exame clínico e radiográfico diagnosticou-se doença periodontal crônica generalizada com perda acentuada nos níveis clínicos de inserção (NCI). Devido à descompensação metabólica, o paciente foi submetido à antibioticoterapia profilática, sendo realizado o tratamento periodontal que compreendeu raspagem e alisamento radicular, adequação do meio bucal e rigoroso controle de higiene. O paciente foi submetido a controle profissional da placa bacteriana e instruções de higiene oral semanalmente. Após tratamento, a reavaliação periodontal demonstrou redução nos valores percentuais dos parâmetros clínicos, como sangramento à sondagem (SS), profundidade de sondagem (PS) e NCI, e metabólicos, como HbA1c (8,8%). Observou-se que o tratamento periodontal resultou em melhora dos parâmetros clínicos periodontais, apesar da descompensação metabólica inicial. O tratamento periodontal resultou em benefício para o paciente portador de DM com melhora do controle glicêmico.

Palavras-chave: Periodontite crônica; Diabetes mellitus; glicemia.